



Beste leden,

In deze nieuwsbrief treft u aan:

Welkom nieuwe leden	Blz. 1
Oproep vakantie adres	Blz. 1
Van de Voorzitter	Blz. 2
Wilt u nog tips met ons delen / Nieuwe D.I.O.R. site in de lucht	Blz. 2
Uitnodiging Contactmiddag/A.L.V. donderdag 25 juni 2015	Blz. 3
Betaling contributie 2015 / stukje over toen en nu	Blz. 4
Collectecoördinatoren (m/v) gezocht	Blz. 5
Meandernieuws van Nel Baas	Blz. 6
Recepten met Resonium	Blz. 7 + 8
Consultprocedure diëtist	Blz. 9
Schenkingen, donaties, giften	Blz. 10
Nieuws van getransplanteerden overleden D.I.O.R.-leden	Blz. 10
Colofon	Blz. 11
Aanmeldingsformulier voor Contactmiddag/Algemene Leden Verg.	Blz. 12
Incassoformulier	Blz. 13



Wij zijn zeer verheugd met de komst van weer een paar nieuwe leden en willen u allen van harte welkom heten. Wij wensen u allen een fijne tijd toe als lid van D.I.O.R.

Mw. P.C.M. Douw, dhr. F. Ruizendaal, Dhr. G.P. Tourné.



Oproep

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd ? Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantie-verhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze nieuwsbrief plaatsen. Eventueel met foto's.

Van de Voorzitter

Beste leden,

Enige tijd geleden heeft het bestuur afgesproken om in de "Nieuwsbrief" vaste rubrieken te hebben. Een daarvan is "van de voorzitter".

Deze eerste maal wil ik iets schrijven over de eerste 4 maanden van mijn voorzitterschap.

Door de lange griepperiode in Nederland heeft ook het bestuur hier veel hinder van ondervonden. Een aantal bestuursvergaderingen konden daardoor niet doorgaan. Ook zijn er een paar bestuursleden die om een andere reden niet altijd aanwezig konden zijn. O.a. de aanmaak van een shunt en een transplantatie. Dit geeft aan dat het niet altijd meevalt iets te organiseren maar wij doen onze best.

Op World Kidney Day (donderdag 12 maart 2015) zijn we aanwezig geweest met een stand in het Meander Medisch Centrum. We hebben daar folders en reclame materiaal uitgedeeld. Verder hebben wij op deze dag koekjes, in de vorm van een nier, uitgedeeld in het dialysecentrum van Harderwijk en Amersfoort.

Op de bestuursvergadering van 19 mei a.s. gaan we o.a. de Algemene Leden Vergadering (AVL) welke gehouden wordt op **donderdag 25 juni 2015** voorbereiden. Hierover leest U in deze Nieuwsbrief elders meer.

Ook onze website (dior.nu) is vernieuwd en aan verdere vernieuwing wordt gewerkt. Neem gerust eens een kijkje op de site.

Tot zover deze keer.

Met vriendelijke groet,
Herman Hollegien



Heeft u nog leuke tips, die u met ons wilt delen, mag op allerlei vlakken zijn, laat het ons weten. We zijn er voor elkaar !

Kijk gerust eens op onze mooie vernieuwde site: dior.nu

De heren Matthijs Van Suchtelen en Frans Jeltjes zijn de laatste maanden heel druk geweest om de site te vernieuwen en verfraaien. Als het goed is zijn we nu weer goed bereikbaar.

DIOR.NU

Uitnodiging voor alle patiënten/partners en andere geïnteresseerden

Beste dialysepatiënten,

Hierbij willen wij u graag uitnodigen voor de **Contactmiddag/Algemene Ledenvergadering van 2015**.

Deze wordt gehouden op **donderdag 25 juni 2015**.

Deze keer is de locatie:

**SOVA ontspanningsgebouw "Railzicht"
Aan de weg naar P & R Zuid (Amersfoort CS)
Telefoon: 0683629010**

Na het houden van de algemene ledenvergadering is er weer gelegenheid om een aantal spelletjes te doen en houden we ook weer een verloting. Bij spelletjes kunt u denken aan o.a. klaverjassen, sjoelen, triominos, rummikub etc. Heeft u nog een speciale wens, laat het ons horen en misschien kunnen wij dan aan uw wens voldoen.

Iedereen is deze middag welkom, ook als u geen lid bent.

Alles mag niets moet is ons motto voor deze middag.

De entree voor deze middag is gratis.

U wordt vanaf +/- 13:00 uur verwacht met een kopje koffie/thee met wat lekkers erbij.

Rond 16.30/17.00 uur hopen wij de gezellige middag weer af te sluiten.

Moet u die middag dialyseren, maar wilt u toch graag komen, dan kunt u overleggen met de verpleegkundige om op een andere tijd eventueel te kunnen dialyseren.

Wilt u graag komen, maar heeft u geen vervoer? Graag even een belletje zodat wij u hiermee eventueel kunnen helpen.

Deze aanmelding kunt u deponeren in de D.I.O.R. bus op de dialyse afdeling.

U kunt zich ook aanmelden bij: Cora Knijff telefoon: 0348-418678 of 06-23778278 of per email: theknijfffamily@hotmail.com

Aanmeldingen moeten op 22 juni in ons bezit zijn.

Na aanmelding krijgt u een routebeschrijving/plattegrond per email of post toegestuurd.

Tot ziens

Met vriendelijke groet,

Het Bestuur van D.I.O.R.

Het Bestuur hoopt op een hoge opkomst.

Aanmeldingsformulier verderop in deze nieuwsbrief!

Betaling van de jaarlijkse contributie (voor 2015 € 12,50 per persoon)

Onze penningmeester, Paul Hollegien, zal medio juli de contributie per incasso gaan innen.

Hierbij het verzoek aan bestaande leden waarbij nog geen incasso plaatsvindt en nieuwe leden of zij ook via incasso willen gaan betalen.

Dit kan door invulling van het achter deze nieuwsbrief bijgevoegde incassoformulier, u kunt dit formulier na invulling en ondertekening verzenden naar onderstaande adres. De penningmeester zal hierover geen individuele brief/factuur meer sturen !!

Mocht het u niet voor 18 juni lukken om een incassoformulier in te sturen dan gelieve voor 2015 nog wel met een overboeking te betalen, vanaf 2016 zullen wij dan wel een incasso gaan uitvoeren.

Weet u nu al, dat u zelf uw contributie wilt overmaken, dan graag uiterlijk 31 juli 2015 op bankrekening **NL08 ABNA 0971 3981 86** ten name van Nierpatientenvereniging DIOR onder vermelding van "contributie DIOR 2015".

Heeft u vragen aan onze penningmeester, dan het liefst per mail, dan is hij altijd bereikbaar. P.H.L. Hollegien (Paul)

Zuivelhof 41
3828 CZ Hoogland
Mob: 06-19110234

Mail: p.h.lhollegien@ziggo.nl



De goeie ouwe TIJD? **TOEN EN NU**

Toen.....

De keuken uit mijn kindertijd was altijd vol met mensen.
er stond 'n warme kachel in, wat had je meer te wensen?
de was hing er te drogen en de worst aan een spijker.
de koffie stond te pruttelen, waar was het leven rijker?
We zaten in ons keukentje met negen man te eten
met soep vooraf en pudding toe, ik zal 't nooit vergeten.
de afwas was het ergste niet, dan stonden we te zingen.
'n grote zinken teil, dat was ons bad, er waren ergere dingen.
De keukenmat werd opgerold, want vader kwam van de markt,
ik zie hem nog zweten
De armen vol met groenten, we hadden weer te eten.
brood was er altijd op de plank en een varken in de kelder.
was 't vuil dan ging de dweil erdoor en alles was weer helder.

en NU.....

De keuken van onze kinderen, staat vol met apparaten
het nieuwste van het nieuwste, maar je kunt er niet mee praten.
de was zit in de droger, in de vriezer zit het eten.
het is ongekende luxe, als ik niet beter had geweten.
Ze eten in het keukentje, ja met wie dat toch verzon?
'n twee minuten maaltijd, zo uit de magnetron.
de afwas die gaat in 't machien, daar zitten ze niet mee.
en zingen dat hoeft ook al niet meer, ze draaien een cd.
Geen teil meer, maar een bubbelbad, 'n auto voor de deur
wie nou niet tevreden is, dat is een ouwe zeur.
wij hadden al die dingen niet, maar toch wel ietsje meer.
'n kostbaarheid in 't leven; gezelligheid en sfeer.

Collectecoördinatoren (m/v) gezocht

Wil jij **écht** verschil maken en dromen waarmaken, zoals bijdragen aan het genezen van nierziekten, de draagbare kunstnier en een beter leven voor nierpatiënten? Organiseer je graag en kan je anderen enthousiast maken? Dan ontmoeten we je graag!

De Nierstichting zoekt **vrijwilligers** voor de functie van:

Collectecoördinatoren (m/v) gezocht

in Hoogland, Bilthoven, Odijk, Hagestein, Kootwijkerbroek, Leersum en Stroe

Wat houdt je functie in?

- Je **organiseert** de collecte (werving en inzet van vrijwilligers) in je eigen wijk of woonplaats.
- Je zorgt dat vrijwilligers tijdig informatie en materialen krijgen, zodat ze **aan de slag** kunnen.
- Je **leidt** na afloop van de collecte de telling en afdracht van de opbrengst en voert de administratie.

Wat vragen wij?

Een bepaalde opleiding of ervaring is voor deze functie niet nodig. Maar wel:

- aanstekelijk **enthousiasme** dat ook anderen motiveert;
- een flexibele agenda: rond de collecte (20 - 26 september) ben je **10 tot 25 uur** bezig met de collecteorganisatie (afhankelijk van de grootte van de wijk of woonplaats);
- **actie**bereidheid: doorzettingsvermogen en oplossingsgericht denken.

Wat bieden wij?

Enorme voldoening omdat je inzet **écht** verschil maakt. Als vrijwillige collectecoördinator ben je een **belangrijke schakel** tussen het collecteteam van de Nierstichting en de collectevrijwilligers. De inkomsten uit de collecte zijn **essentieel** om het leven van nierpatiënten te kunnen blijven verbeteren. Als collectecoördinator draag je daar direct aan bij.

De regiocoördinator van de Nierstichting en het serviceteam in Bussum zijn er voor **steun en advies**. En voor de onkosten die je maakt, ontvang je natuurlijk een **vergoeding**.

Over de Nierstichting

De Nierstichting zet alles op alles om het leven van nierpatiënten zoals Fabian te verbeteren. Fabian heeft erfelijke cystenieren. Hij droomt ervan dat we nierziekten kunnen genezen - voor zijn zoon Dirk, die ook cystenieren heeft. Om die droom waar te maken, voor alle nierpatiënten, investeert de Nierstichting in onderzoek naar genezing van nierziekten. We zorgen er ook voor dat de draagbare kunstnier steeds dichterbij komt. We werken aan een kortere wachtlijst voor donornieren, onder meer door donatie bij leven te stimuleren. En we doen er alles aan om te voorkomen dat meer mensen nierziekte krijgen.

Meld je aan!

Neem voor aanmelden of meer informatie contact op met Romy Visser, regiocoördinator Nierstichting: 035-6978049 / 06-55123657 / romyvisser@nierstichting.nl



Meandernieuws.

Inmiddels zijn we al weer anderhalf jaar verder na de verhuizing van de Lichtenberg naar de Maatweg. Het is voor ons allemaal een periode van wennen geweest.

Een periode waar je nog tegen zaken aanloopt die om verandering vragen. Op zoek naar wat klantvriendelijk is. Op zoek naar wat praktisch en werkbaar is. Op zoek naar wat haalbaar en betaalbaar is. Het zijn soms lastige afwegingen. Maar met de input van patiënten en verpleegkundigen willen we onze afdeling zo steeds blijven verbeteren.

Ontwikkelingen afdeling

De stoelen zijn na ruim een jaar nog steeds niet aangepast. Voor veel patiënten een onwenselijke situatie. We zijn uiteraard in gesprek met de fabrikant die onderdelen moet leveren voor de aanpassingen.

Ze hebben aangegeven dat de stoelen voor de zomer aangepast worden. Ze verwachten nu dat de aanpassingen eerste helft van juni zullen plaats vinden.

De zaal heeft nu geen bedgordijnen. Dat is voor de privacy soms niet fijn. We zijn aan het onderzoeken (bouwkundig en financieel) of er mogelijkheden zijn om toch bedgordijnen op te hangen.

Er is een patiënten tevredenheidsonderzoek gedaan. Voor zowel management, verpleegkundigen en nefrologen zijn er actie/ aandachtspunten. We zullen hier mee aan de slag gaan en eventueel met D.I.O.R. bespreken welke punten voorrang moeten of kunnen krijgen.

Personeel.

De afgelopen tijd hebt u te maken gehad met veel personele wisselingen.

We hebben een aantal nieuwe leerlingen; Marleen, Marja, Hidde en Anke. Ook hebben we een aantal nieuwe gediplomeerde collega's uit andere centra; Greetje, Theresa en in juli komt Aad.

Tineke is weer terug en heeft bij ons een 0 uren contract. Ze is er al veel, ook omdat we met wat zieken te maken hebben. Nittert is weg, kan nu op zijn fiets naar het werk, maar blijft ook af en toe bij ons werken. Met al deze nieuwe collega's is ons personele bestand weer aardig op orde!

Mocht u vragen of opmerkingen hebben, loop gerust bij mij langs.

Met hartelijke groet,

Nel Baas, manager dialyse.
Mei 2015



RECEPTEN MET RESONIUM®

Zandkoekjes (25 stuks)

125 g Resonium
200 g bloem

125 g boter of margarine
125 g basterdsuiker
50 ml slagroom
50 ml water
evt. vanillesuiker

Vermeng Resonium, bloem en basterdsuiker met de boter. Voeg de room en het water toe en kneed het geheel tot een bal. Maak een rol met een doorsnede van ca. 5 cm en laat het deeg ca. 30 minuten in de koelkast rusten.

Snij hiervan 25 plakjes. Bak de koekjes op een ingevette bakplaat ca. 20 minuten in het midden van een voorverwarmde oven van 200° C.

1 koekje bevat:

5 g Resonium
1 g eiwit
... mg natrium
... mg kalium

Bewaren: Bewaar de koekjes koel en droog.

Appeltaart (voor een taart van ca. 18 cm middellijn)

60 g Resonium
200 g bloem
125 g boter of margarine
125 g basterdsuiker
50 ml ongeklopte slagroom
50 ml water
75 g rozijnen
750 g appel
1 eetlepel citroensap
1-2 eetlepels suiker
1 theelepel kaneel

Vermeng Resonium, bloem, basterdsuiker met de boter. Voeg room en water toe en kneed het geheel tot een bal. Laat het deeg ca. 30 minuten in de koelkast rusten. Wel de rozijnen 10 minuten in kokend water en laat ze daarna uitlekken. Schil de appels, verwijder het klokhuis en snij ze in schijfjes en besprenkel met citroensap. Vermeng de appelschijfjes met de uitgelekte rozijnen.

Rol het deeg uit tot een plak en bekleed hiermee een ingevette springvorm. Leg de appelschijfjes in de taartvorm en bestrooi ze met suiker en kaneel. Rol het overige deeg uit en snijd hiervan reepjes en maak een vlechtwerk bovenop de appeltaart.

Zet de vorm in het midden van een voorverwarmde oven (160° C) en bak de taart gaar in ca. 45 minuten. Laat de taart afkoelen en snij de taart in 12 stukken.

1 Stuk appeltaart bevat:

5 g Resonium
2 g eiwit
... mg natrium
150 mg kalium

Bewaren: Vries de stukken appeltaart, die niet direct gegeten worden in en neem per keer een stuk uit de vriezer.

Aardappelkoekjes

100 g gekookte aardappel
1 ei
1 eetlepel bloem
2 eetlepels crème fraîche of slagroom
5 g Resonium
peper
evt. bieslook of peterselie
klontje boter of margarine

Maak van de aardappels een puree. Voeg al roerende de bloem, ei, room en Resonium toe. Verhit de boter in een koekenpan en schep 4 à 5 eetlepels beslag in de pan en bak de aardappelkoekjes 2 minuten aan iedere zijde.

Bovenstaand recept bevat:

5 g Resonium
8 g eiwit
50 mg natrium
450 mg kalium



Consultprocedure diëtist

Uit een onderzoek van nefrovisie is naar voren gekomen dat het niet altijd duidelijk is, hoe u uw diëtist kunt raadplegen.

Reden genoeg om weer eens aandacht te besteden aan dit onderwerp.

Wilt u een vraag stellen over voeding of uw dieet?

Vraag de verpleegkundige om de diëtist te mailen, zij zal binnen een week proberen bij u op de dialyse te komen.

Ook kunt u zelf contact opnemen met uw diëtist en een afspraak plannen.

Graag laten we u weten dat het mogelijk is om op kantoor een afspraak te maken, mocht u hier, bijvoorbeeld om privacy redenen, behoefte aan hebben.

Monique Hoogerwerf 0338501290 ma, di, wo, do

Maandagochtend groep Amersfoort

Dinsdagmiddag groep Amersfoort

Om de dag groep 2 Amersfoort

Nachtdialyse groep

Dinsdaggroepen Harderwijk

PD groep

Wendy van de Visch 0338501135 ma, do, vr

Dinsdagochtend groep Amersfoort

Om de dag groep 1 Amersfoort

Maandagmiddag groep Amersfoort

Maandagmiddaggroep Harderwijk

Maandagochtendgroep Harderwijk

Groet,

Wendy van de Visch



Schenken, Donaties, Giften

Er is ons al een paar keer gevraagd of wij een "Pot" hadden. Daar hebben wij nooit echt bij stil gestaan. In het verleden zijn er leden geweest, die spontaan of in overleg met de penningmeester, geld hebben overgemaakt ten behoeve van D.I.O.R.

Indien wij een schenking mogen ontvangen, dan komt deze volledig ten goede aan onze vereniging. Hier hebben alle leden dan weer profijt van.

Mocht U de vereniging financieel extra willen ondersteunen dan kunt u dit doen door middel van een storting op onze bankrekening.

U kunt ook contact opnemen met onze penningmeester, dhr. Paul Hollegien.

Onze bankrekening heeft het IBAN nummer: NL08ABNA0971398186.

Ten name van: Nierpatiëntenvereniging D.I.O.R.

Onder vermelding van Schenking, Donatie dan wel Gift.

Dit ter verantwoording in het kasboek.

Wilt u persoonlijk contact dan kunt u zich wenden tot onze penningmeester.

Uiteraard wordt met u wensen rekening gehouden en uw privacy gewaarborgd.

P.H.L. Hollegien (Paul)
Zuivelhof 41
3828CZ Hoogland
Mob: 06-19110234
Tel: 033-4804112
p.h.lhollegien@ziggo.nl



De volgende dialysepatiënten en/of D.I.O.R. leden zijn onlangs getransplanteerd:

Geen nieuws hierover ontvangen.

De volgende D.I.O.R.-leden zijn onlangs overleden. Wij willen hierbij de familie heel veel sterkte toewensen voor de komende tijd.

Mw. M.S. Gaikema uit Drachten op 13 februari 2015
Mw. G.A. Kövy uit Harderwijk op 13 februari 2015
Mw. M. de Ruyter-Loppersum uit Baarn op 17 maart 2015
Mw. A. v.d. Veen-Wieringa uit Biddinghuizen op 1 april 2015
Mw. A.H. Noordenburg uit Hoogland op 21 april 2015
Dhr. L.B. Groot uit Woerden op 6 mei 2015



Uw kopij gaarne uiterlijk 10 augustus inleveren



Nierpatiëntenvereniging D.I.O.R.
Bankrekeningnummer: : NL08ABNA0971398186
KvK nr: 32101691

Voorzitter	: dhr. H.A.M. (Herman) Hollegien	h.hollegien1944@kpnmail.nl
Vice voorzitter	: dhr. J.N.A. (Jaap) Prior	3781pj3@hetnet.nl
Secretaris	: mw. A. (Lia) Neef	lianeef@casema.nl
Penningmeester	: dhr. P.H.L. (Paul) Hollegien	p.h.lhollegien@ziggo.nl
2 ^e Penningmeester	: Vacant	
Ledenadministratie + Redactie nieuwsbrief	: mw. C.J.M. (Cora) Knijff-Spijkers	theknijfffamily@hotmail.com

Patiënten contact personen:

Di/do/za ochtend	: mw. L.A.M. (Loes) Schoots	loesschoots@hotmail.com
Di/do/za ochtend	: Mw. M. (Marianne) Hoogvliet	mariannehoogvliet@gmail.com

Onderstaande patiënten zijn ook te benaderen voor een goed gesprek of info:

Patiënten contact PD	: dhr. F. (Frans) Jeltens	frans43@ziggo.nl
Patiënten contact div.	: dhr. A.J. (Bram) Krijger	aj.krijger@kpnmail.nl

Adreswijziging of overlijden

Gaat u verhuizen of heeft u andere veranderingen die voor ons van belang zijn, stuur ons een mailtje of geef het telefonisch aan ons door. Ook bij overlijden van onze leden, zo snel mogelijk een bericht van overlijden sturen naar:

Cora Knijff-Spijkers
Dr. Kuyperlaan 15
3445 CK Woerden

theknijfffamily@hotmail.com
0348-418678 of 06-23778278

En ook ontvangen wij graag een berichtje als u iets speciaals te melden heeft, bijvoorbeeld 25-,40-, 50-jarige bruiloft of een andere heugelijke gebeurtenis. Ook voor het insturen van kopij kunt u bovenstaande mail of adres gebruiken.



Uw kopij gaarne uiterlijk 10 augustus inleveren!

AANMELDINGSSTROOK VOOR DE CONTACTMIDDAG/ALGEMENE LEDEN-
VERGADERING OP DONDERDAG 25 JUNI 2015.

Dhr./Mevr.

Adres

Telefoonnummer.....

Komt met persoon / personen.

Bijzonderheden:.....

Ik ben wel/geen lid.

Ik wil lid worden ja/nee

Ik kom op eigen gelegenheid ja / nee

Ik heb geen vervoer en wil graag dat er contact met mij wordt opgenomen Ja / nee

Ik heb een rollator/rolstoel.

Graag doorstrepen wat **niet** van toepassing is.

S.v.p. uw aanmelding doorgeven via mail of telefonisch, maar mag ook in de D.I.O.R.
brievenbus (naast de weegschaal) worden gedaan.

Het aanmeldingsformulier moet op 22 juni bij ons binnen zijn!

	<p>Naam incassant: Nierpatientenvereniging Dialyse Is Onze Redding (D.I.O.R.)</p> <p>Adres incassant: Zuivelhof 41</p> <p>Postcode/woonplaats incassant: 3828 CZ Hoogland</p> <p>Land incassant: Nederland</p> <p>Incassant-id: NL09ZZZ321016910000</p> <p>Kenmerk machtiging: PH/DIOR1</p>
	<p>Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming, tot wederopzegging, aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> “ Nierpatientenvereniging D.I.O.R. om doorlopend incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag (in 2015 € 12,50 dit bedrag kan op de algemene ledenvergadering verhoogd worden) van uw rekening af te schrijven en “ uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Nierpatientenvereniging D.I.O.R. <p>Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden. (S.v.p. in blokletters invullen)</p> <p>Naam en voorletter(s):</p> <p>Adres:</p> <p>Postcode/woonplaats:</p> <p>IBAN rek.nr.: NL</p> <p>Plaats en datum:</p> <p>Handtekening:</p>