



Nieuwsbrief D.I.O.R.nr. 3

Jaargang 9

December 2013

Beste leden,

In deze nieuwsbrief treft u aan: Welkom aan onze nieuwe leden (blz. 1), Excuses bestuur voor het laatste uitje (blz. 2), Oproep voor het insturen van uw vakantie verhaal met dialyse (blz. 2), Brief van kennisgeving van het aftreden van de voorzitter (Henny Versteeg) (blz. 3), Wist U dat... (blz.3), Recept (blz. 4 en 5), Notulen van de Algemene Ledenvergadering (blz.5+6), Een gedicht voorgedragen door PeterHoogland tijdens de herdenkingsplechtigheid (blz. 7) Ingezonden brief Rijk Marcus betreffende de herdenkings plechtigheid (blz. 8), Mededeling vanuit de maatschap (blz. 8), Stukje "Twee dagen niet dialyseren is te lang" (blz. 9), Vakantie verhaal van dhr. en mw. Jeltas (blz. 10 t/m 12) Getransplanteerden nieuws (blz.13), Overleden patiënten (blz. 13), Aankondiging Vakantiebeurs NVN en inschrijfformulier (blz. 14 t/m 16).

Wij zijn zeer verheugd met de komst van een grote groep nieuwe leden en willen u allemaal van harte welkom heten. Wij wensen u allen een fijne tijd toe als lid van D.I.O.R.

Mw. G. v.d. Brink, Dhr. B. v.d. Bunt, Mw. G. v.d. Bunt, Dhr. W. Cork, Mw. I. Dekker, Mw. C.J. Grooters, Dhr. N.W.A. Hemmes, Mw. M. Hemmes, Mw. A. v.d. Heuvel, Dhr. H.A.M. Hollegien, Mw. A.J.W. Hollegien, Mw. A.S. Koorling-Eschweiler, Mw. E.L. Lerk, Dhr. H.R. Moese, Dhr. J.N.A. Prior, Mw. G. van Schalkwijk, Mw. M. Staal-Bruinsma, Mw. A. v.d. Veen-Wieringa, Dhr, H. v.d. Veen, Dhr. A.J. Vierdag.



Wij zijn zeer verheugd om u te kunnen melden, dat wij op dit moment in gesprek zijn met een viertal personen, die zich meer in willen zetten voor de D.I.O.R.

Denkt u misschien he dat zou ik ook wel willen.

Ook hebben er nog twee personen zich opgegeven voor patiënten contact persoon. U kunt altijd informatie inwinnen bij één van de bestuursleden.



Ledenadministratie

De ledenadministratie is in handen van Cora Knijff-Spijkers. Wijzigingen van adres en dergelijke kunt u aan haar doorgeven. U kunt haar bereiken onder telefoonnummers: 0348-418678 of 06-23778278 Haar postadres is: Dr. Kuyperlaan 15 3445 CK Woerden – emailadres: theknijfffamily@hotmail.com.



Beste leden,

Wij willen onze excuses aanbieden aan onze leden die mee geweest zijn op de vaartocht.

Door miscommunicatie zijn wij met een boot weggeweest, die niet aan al onze eisen bleek te voldoen. Dit is nooit onze bedoeling geweest, maar helaas wel gebeurd. Wij zullen er in het vervolg op letten, dat er een invalidentoilet en zo nodig een lift aanwezig is.

Er zal nog beter rekening worden gehouden met de snacks en het eten wat betreft de diëten.

Ook zullen wij er voor zorgen, dat alle mensen te samen op hetzelfde dek kunnen komen, zodat er nog meer contact onderling kan worden gemaakt. Want contact met elkaar is toch van groot belang.

Wij hopen u volgend jaar op onze jubileum uitje allemaal weer te mogen begroeten. Ook op onze contactmiddag en World Kidney Dag evenement.

Mocht u vragen hebben. Schroom niet.

Wij zijn er voor u en willen het iedereen, indien mogelijk, naar de zin maken.

Met vriendelijke groet,

Bestuur D.I.O.R.



Indien u een overlijdensbericht aan ons wilt doorgeven, doet u dat dan s.v.p ter attentie van onze secretaris, Lia Neef.

Hieronder vindt u haar gegevens:

Mevrouw Lia Neef

Beverhoeve 45

3831 TD LEUSDEN

Telefoonnummer: 033-4614020

Email: lianeef@casema.nl



Oproep

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd.

Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantie-verhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze nieuwsbrief plaatsen. Eventueel met foto's.



Beste leden van D.I.O.R.,

Recent heb ik besloten te stoppen met mijn rol als voorzitter en bestuurslid van D.I.O.R. Ik besef mij zeer dat dit voor velen van u als een verrassing komt.

Ik heb mijn werkzaamheden binnen D.I.O.R. met heel veel plezier voor u gedaan. Mijn collega bestuurders bedank ik hartelijk voor hun inzet en de samenwerking. Hoewel wij het niet altijd over alles eens waren, ben ik zeer blij met hun inzet voor u en andere betrokkenen. Mijn complimenten en dankbaarheid gaat naar hen uit.

Dankbaarheid geldt ook de betrokkenen binnen het Meander Medisch Centrum. Ik noem daarin bewust geen namen om niet het risico te lopen iemand te vergeten. Allen bedankt voor de support en verbinding.

Op de dialysecentra in Amersfoort en Harderwijk is men altijd op zoek is naar verbetering van de toch al hoge kwaliteit van zorg. Grote complimenten voor de dialyse afdeling!

Graag maak ik ook van de gelegenheid gebruik, om uw steun en support te vragen voor de andere bestuursleden. Dat kunnen zij goed gebruiken. Indien er onder u mensen zijn die een rol binnen D.I.O.R. willen vervullen, zou dat geweldig zijn. Neemt u dan contact met een van hen op.

Voor mij is het belangrijk u te laten weten dat uw lot mij ook in de toekomst aan het hart gaat. In andere aspecten van vrijwilligerswerk blijf ik zeker betrokken op het gebied.

Ik weet dat het bestuur haar werkzaamheden op een goede wijze voortzet. Uiteraard heb ik een ieder gevraagd zich in te blijven zetten voor u. Dat is immers van belang en dat is waar het echt om gaat! Zeker in de huidige periode met de aanstaande verhuizing naar Hoogland, is D.I.O.R. voor u van belang.

Uiteraard wens ik u allemaal alle goeds toe.

Tenslotte, we komen elkaar vast snel weer tegen bij een volgend evenement. Ik kijk er naar uit.

Hartelijke groet,
Henny Versteeg



Wist U dat Vanaf 1 september het Meander nierdialyse centrum Midden-Nederland elke zondag open is.....



Vistajine met couscous (voor 2 personen)

2 el olijfolie
1 ui, gesnipperd
Halve groene paprika, in stukjes
1 teen knoflook
1 tl gemalen komijn
4 Tomaten, in stukjes
2 ons kabeljauwfilet
150 g couscous
1 el verse munt, in reepjes

Verhit in een tajine of hapjespan een el olijfolie.

Fruit de ui en de paprika met de knoflook

Bak de komijn 1 min. Mee

Schep de tomatenstukjes erdoor en laat dit met 1 el water tot pulp koken.

Leg de kabeljauwfilet in de tomatensaus en stook de vis met de deksel op de pan 15 min.

Bereid intussen de couscous volgens de aanwijzingen op de verpakking.

Breng op smaak met de munt.

Verdeel de couscous over 2 borden en schep er de kabeljauwfilet met de tomatensaus bij.



Dit gerecht bevat per portie: 29 gram eiwit, 66 gram koolhydraten, 75 mg natrium, 930 mg kalium, 370 mg fosfaat

U kunt evt. gebruik maken van een Marokkaanse specerijenmix (Ras el Hanout).

Hierdoor krijgt het gerecht nog meer smaak. Deze specerijenmix bestaat uit:

2 theelepels kaneel
1 theelepel geelwortel (kurkuma)
1 theelepel korianderzaad
½ theelepel versgemalen zwarte peper
¼ theelepel geraspte nootmuskaat
¼ theelepel gemalen kardemomzaad
¼ theelepel vers gemalen kruidnagels

Tajine gerechten danken hun naam aan de bereiding in de tajine.



De tajine is een traditionele kookpot uit Noord-Afrika die wordt gebruikt voor het bereiden van suddergerechten (tajine betekent trouwens 'suddergerecht'). Klei neemt de warmte traag en gelijkmatig op en houdt ze daarna lang vast. Dankzij de kegelvormige vorm condenseert bijna alle stoom tegen het deksel en druipt weer op het gerecht. Hierdoor hoeft er nauwelijks vet toegevoegd te worden, de ingrediënten koken in hun eigen kookvocht. Hierdoor wordt het kalium in het gerecht uiteraard behouden.

Bereiden in een hapjespan met deksel is een goede vervanging voor dit soort gerechten.



Notulen van de Algemene Ledenvergadering D.I.O.R. 27 juni 2013

Aanwezig van het bestuur:

Henry van Wegen	- penningmeester
Lia Neef	- secretaris
Henk van Maaren	- 2 ^e penningmeester
Cora Knijff	- ledenadministratie

Afwezig met bericht: Henny Versteeg - voorzitter

De opening wordt door de penningmeester gedaan, daar de voorzitter met bericht van afwezigheid er vandaag niet bij is. Er zijn 27 personen bij de vergadering aanwezig.

De penningmeester geeft aan de aanwezigen een verslag van de voorzitter weer:

1. Bestuurswisseling in 2013
Er staan in 2013 geen functies vacant
2. Stil staan bij het overlijden van bestuurslid, de heer Henk Leebeek
3. Stil staan bij het overlijden van anderen, in algemene zin.
4. Samenwerking met het Meander Medisch Centrum (MMC) zal komende bestuursperiode verder worden geïntensiveerd.
5. Betrokkenheid van het bestuur, buiten zicht niet deelnemende leden:
Aanwezigheid tijdens herdenkingsbijeenkomst
Aanwezigheid tijdens presentatie nieuwbouw etc.
6. Meerdere evenementen organiseren in overleg met het MMC.

Notulen van de Algemene Ledenvergadering D.I.O.R. 27 juni 2013 (vervolg)

Tevens wordt er gevraagd, of er mensen zijn die in het bestuur plaats willen nemen. Door diverse leden wordt er opgemerkt, dat als je nog PD patiënt bent, je haast geen andere mensen, die ook problemen met hun nieren hebben ontmoet.

De heren Krijger en Jeltjes en mevrouw Schoots bieden aan om, namens de D.I.O.R., contact te leggen met de andere PD patiënten en pre-dialyse patiënten.

Ingrid Moraal van het maatschappelijk is ook zeer verheugd over de bijdrage van deze drie mensen, want ook het ziekenhuis, heeft heel weinig contact met deze patiënten.

Tevens wordt er stilgestaan bij het overlijden van ons bestuurslid de heer Leebeek. Het verslag van de voorzitter wordt goedgekeurd

De secretaris geeft ook verslag over het afgelopen jaar. Zij vertelt o.a. over de gezellige middag in juni, World Kidney Day en het mooie uitje in september naar het Glasmuseum in Leerdam en daarna de boottocht over de Linge.

Tevens wordt er stilgestaan bij het overlijden van diverse leden. Zij zijn op de herdenkingsdag in november door ons herdacht.

Wij hopen in september weer een mooi uitje voor de leden te organiseren.

De penningmeester krijgt dan het woord om de financiën van het afgelopen jaar te bespreken. Hij vertelt, dat de 2^e penningmeester tot 16 april 2012 het penningmeesterschap van de vereniging heeft verzorgd.

De kascontrole is uitgevoerd door de heer den Uil en Mevrouw Marcus.

Zij hebben hun goedkeuring vastgelegd in een verslag, dat bij de notulen gevoegd zal worden.

Tevens merkt de penningmeester op, dat het bestuur nog steeds heel graag wil, dat de leden middels een incasso betalen, scheelt veel tijd en geld.

Geeft wel aan, dat in de nieuwsbrief het verkeerde bankrekeningnummer staat en dat het goede nummer doorgegeven zal worden aan de belanghebbenden.

De penningmeester reikt aan een ieder een kopie van het kasboek en de brief inzake de goedkeuring, door de Kascommissie de heer P. den Uil en mevrouw W.J.E.M.

Marcus- van Gulik

Er worden diverse vragen gesteld, waar de penningmeester op antwoord.

Het kasboek wordt door de algemene vergadering goedgekeurd.

De leden vragen nog, wat wij gaan doen met het uitje en er wordt verteld dat wij ook dit jaar weer gaan varen. Hier wordt enthousiast op gereageerd.

De penningmeester sluit met dank aan alle aanwezigen de algemene ledenvergadering af.

Na de algemene ledenvergadering, worden er nog een paar rondes bingo en een loterij gespeeld. Zowel bij de bingo als bij de loterij worden mooie prijzen weggegeven.

Opgemaakt te Leusden

Door de secretaris mevrouw Lia Neef



Tijdens de herdenkingsdienst van de overleden patiënten, van oktober 2012 tot en met september 2013, werd er een heel mooi gedicht voorgedragen. Wij willen dit graag met u delen.

Je kunt verdrietig zijn omdat hij er niet meer is
Of je kunt blij zijn omdat hij geleefd heeft

Je kunt je afsluiten en bidden dat hij terug komt
Of je kunt je ogen openen en alles zien wat hij gebracht heeft

Je hart kan leeg zijn omdat je hem niet kunt zien
Of juist vol liefde die je met elkaar hebt mogen delen

Je kunt morgen de rug toekeren en in het verleden leven
Of uitkijken naar de toekomst dankzij het verleden

Je kunt hem herinneren als iemand die er niet meer is
Of de herinneringen koesteren en hem daarmee door laten leven

Je kunt huilen en je afsluiten, leeg zijn en het leven in de steek laten
Of je kunt doen wat hij zou willen

Lach, open je ogen, heb lief en ga verder

Het oorspronkelijk gedicht is in het Engels geschreven door David Harkins.

Het is vertaald door de familie van Jan Westland voor zijn uitvaart en voorgedragen door Peter Hoogland.





Ingezonden brief van dhr. Rijk Marcus,

De herdenkingsdienst heeft veel in druk op mij gemaakt, meer dan ik verwacht had. De muziek en de prachtige gedichten die werden voor gedragen.

De mooie rozen en de kaarsen die werden aan gestoken voor de overledenen, overweldigend.

Dit was een mooie afsluiting van deze dienst.

Later dacht ik, wat moet het zijn voor het verplegend personeel, als al die namen worden afgelezen, die jullie al die jaren hebben verpleegd en verzorgd.

Achter elke naam is een gezicht en een verhaal.

Het is gauw gezegd het is mijn beroep.

Maar bij de een is het contact intenser dan bij de ander, maar toch Petje af voor jullie.

Rijk Marcus



Vanuit het Management

Personeel:

Nieuwe collega:

1-10-2013: Renee Meints gaat opleiding tot dialyseverpleegkundige doen
Gonnie Westening ZADder

15-10-2013: Jolanda de Winter gaat opleiding tot dialyseverpleegkundige doen

1-12-2013: Karin van Gameren gaat opleiding tot dialyseverpleegkundige doen
Nittert Wiertsema, gediplomeerde collega.

Vertrokken: Eefje Folkersma

Jeannette Schraa werkt nog 1 dag bij ons op de transplantatiepoli

Adry Diepenbroek

Met vriendelijke groet,

Ria de Kleijn



Twee dagen niet dialyseren is te lang

Door Merel Dercksen

De ene keer per week dat hemodialysepatiënten die volgens een gangbaar schema drie sessies per week spoelen, twee dagen niet dialyseren, levert een verhoogd risico op. De dag erop hebben ze al direct meer risico te overlijden of een hartaanval te krijgen dan op andere dagen.

Patiënten die drie keer per week hemodialyse doen ervaren schommelende afwijkingen van normaal in de hoeveelheid vocht in hun lichaam, en in de hoeveelheid afvalstoffen. Dit is een direct gevolg van de behandeling die niet continu is. Maar de mate waarin mensen die afwijkingen en veranderingen kunnen hebben, is beperkt. Grote variaties in volumestatus vormen bijvoorbeeld een belasting voor het hart. Daar komt nog bij, dat hart- en vaataandoeningen onder hemodialysepatiënten veel voorkomen.

Amerikaanse onderzoekers veronderstelden daarom dat een langere periode van niet dialyseren verband houdt met ernstige voorvallen. En ook dat het effect al zo snel optreedt, dat er mogelijk een verschil is tussen een dag, en twee dagen niet dialyseren.

Iedere hemodialysepatiënt die drie keer per week spoelt, heeft twee keer een dag, en een keer twee dagen dat hij niet dialyseert. De onderzoekers bekeken de gegevens van 32.065 Amerikaanse hemodialysepatiënten, over een periode van drie jaar. Daarbij vergeleken ze de dag na de lange dialysepauze, met de andere dagen. In het bijzonder keken ze daarbij, behalve naar overlijdensgevallen in het algemeen, naar acute hart- en vaatproblemen die overlijden tot gevolg hadden of een ziekenhuisopname noodzakelijk maakten.

Meerdere bekeken doodsoorzaken bleken vaker voor te vallen op de dag na twee dagen niet dialyseren, dan op andere dagen. Sowieso overleden de patiënten vaker op die dag, maar ook specifiek sterfte als gevolg van van een hartstilstand of infarct kwam vaker voor. Bij problemen met het hart of de vaten die niet dodelijk afliepen, maar wel een ziekenhuisopname noodzakelijk maakten, was het verschil nog groter. Die bleken op de dag na het langere interval ruim twee keer zo vaak voor te komen als op andere dagen.

De onderzoekers concluderen dan ook dat een lang interval tussen twee dialysesessies, om precies te zijn twee dagen in plaats van een, een verhoogd risico voor de patiënt oplevert.

Tegenwoordig is in het algemeen ook al geaccepteerd dat vaker dialyseren, waardoor de schommelingen minder worden, beter is. In de praktijk doen vooral patiënten die thuis dialyseren dat.

Gepubliceerd: woensdag 28-09-2011 Bron: *New England Journal of Medicine*





EEN MAAND OP GRAN CANARIA MET DE HOME CHOICE PRO !

Na mijn eerdere positieve ervaringen in september 2012 langs de Noorse fjordenkust kwam in november bij ons het plan naar boven om voor het eerst eens een hele maand te "overwinteren". Wij kozen de maand februari waardoor je de winter breekt en het werd na 5 jaar voor de tweede keer Gran Canaria. Als je bijna 100% zonzekerheid verlangt, zijn er in die periode niet zoveel mogelijkheden om uit te kiezen.

Aangezien ons reisbureau VakantieXperts nog wel een stoel had in het vliegtuig, maar geen plek meer in het door ons beoogde bungalowpark, ging ik het internet op. En ja, zowaar kon ik beslag leggen op de laatste vacante bungalow van Dragon Club II in Playa del Ingles via Marktplaats bij Gran Canaria Tours. De touroperator is Antoine van Zoggel, een Nederlander met een goede reputatie, (Zoover!), die daar naast OAD en Sudtours 15 van de totaal 50 bungalows van particulieren beheert, grotendeels elders in Playa del Ingles verblijft en af en toe een week terugkeert naar zijn woonplaats Berlicum (NB).

De tweede stap was een ticket boeken bij Transavia. Maar als je daar 3x op verschillende dagen hebt ingelogd, laat je sporen achter en kunnen ze dat aan de hand van je IP zien. En zo betaal je ineens € 40 p.p. meer dan bij je eerste bezoek. Nooit meer zo doen dus en altijd bij de eerste keer gelijk boeken en liefst zo vroeg mogelijk! De beide koffers moet je ook aanmelden en je betaalt voor elke kg. boven de 15 kg. een bedrag. Dat is zo ongeveer dezelfde procedure als waarmee Ryan Air en Easy Jet extra inkomsten binnen harken. Dit in tegenstelling tot een package deal bij een reisbureau waar 20 kg. altijd zijn inbegrepen evenals de transfer. Dan moet je ook nog apart bellen met de servicebalie van Transavia voor het transport van de koffer met de Home Choice Pro. Die mag WEL GRATIS mee maar dan in een apart laadruim en je moet de koffer op Schiphol zelf afleveren bij het loket Speciale Bagage. Ook mag je niet vergeten om bij de nefroloog een doktersverklaring in het Nederlands en Engels te vragen aangezien je die altijd moet verleggen bij het inchecken en bij evt. calamiteiten. En uiteraard dien je altijd een recent medicamentenoverzicht van de apotheek bij je te hebben.

De derde stap was uiteraard om alles tijdig vast te leggen via de bestelkaart bij Baxter. De vriendelijke Fadoua die ons destijds uit de brand had geholpen bij de start in Bergen (Noorwegen) was nu toevallig de verantwoordelijke medewerkster voor Spanje en dus ook de Canarische Eilanden. Na enkele weken kregen we bericht van haar dat de hele zending met toebehoren twee dagen voor onze aankomst zou worden bezorgd op het bungalowpark. Deze keer twijfelden we geen moment dat het niet in orde zou komen.

De reis verliep zonder problemen en op het vliegveld van Gran Canaria werden we opgehaald door een taxi (€ 30) die tevoren geregeld was door Antoine. Na een half uur rijden kwamen we aan bij bungalowpark Dragon Club II, pal tegenover het grote winkelcentrum Jumbo. Onze bungalow lag uit het zicht aan de rand van het park met de door ons gewenste privacy vanwege de opslag van alle dozen met vloeistof.

Die stonden bij aankomst dan ook allemaal keurig opgestapeld in de patio voor de bungalow. Een kleine voorraad werd overgebracht naar onze ruime slaapkamer, maar de buffervoorraad bleef (ondanks de zon) buiten staan in de patio onder een grote parasol waar de zon niet bij kon komen. Tevens had ik een kleine voorraad CAPD besteld voor het geval de machine kuren zou vertonen of er zich plotseling een buikvliesontsteking zou openbaren. De zakken en sets met de mini caps en shields kwamen in een hoek van de woonkamer.

En toen.....ging na drie (!) dagen 's nachts om 01.30 uur plotseling een van onze mobiele telefoons in de woonkamer. Ik hoorde het niet, maar Marga stooft haar bed uit en jawel, toen was het stil. We konden niet zien wie ons had gebeld (anoniem) maar belden het nummer de volgende morgen terug. Het bleek een dokter van het UMC te zijn geweest met de boodschap dat er een nier voor mij beschikbaar was. Door de afstand was een tijdige terugkeer sowieso onmogelijk geweest, maar de grond zakt dan weg onder je voeten en het bloed stroomt uit je lijf. We hadden in november nog ons reisplan aan het UMC voorgelegd en kregen toen te horen dat het voorlopig nog helemaal niet aan de orde zou zijn dat er al zo snel een nier voorbij zou komen.....

Op het moment van schrijven kan ik nu nog melden dat inmiddels 2 maanden verder, in de eerste week van april, op een zondagavond om 22.30 uur een tweede (!) nier langs kwam..... Alsof het zo moest zijn opnieuw enorme pech want ik lag toen met een buikvliesontsteking net een CAPD-wisseling te doen. Nu is het dus weer geduldig wachten op hopen op 3x scheepsrecht.

Aangezien het de tweede keer was dat wij op Gran Canaria waren, doolden we niet meer als wildvreemden vier weken rond op het eiland. De eerste week nemen we altijd rust en wandelen we veel, ook om de omgeving te verkennen en zo onze weg te vinden. Ook gingen we gelijk op zoek naar een sportschool want dat moest 2x per week wel gewoon doorgaan! Alleen stond de enige in de buurt, ons na inspectie, helemaal niet aan. Zo kwamen we via internet (een nieuwe Ipad en gratis wifi op het park) illegaal terecht in het souterrain van een 4* hotel op 300 mtr. van ons park aan de andere kant van het winkelcentrum. Elke dinsdag- en vrijdagmorgen slopen we stiekem naar -2 om aan onze conditie te blijven werken. Een fiets huren was geen optie want het is er overal veel te steil, bovendien zijn er geen fietspaden en word je gewoon van de sokken gereden.

De tweede week huurden we een auto en hebben m.b.v. een overzichtelijke kaart het hele eiland uitgekamd. Sommige routes waren dezelfde als 5 jaar geleden, maar nieuwe plekjes kwamen nu ook aan bod. Eigenlijk kom je in 1 week overal, maar de bergritten waren toch wel heel speciaal en je moest soms echt op je tellen passen bij hele smalle en vol bochten zittende routes waar je met kunst en vliegwerk elkaar moest passeren.

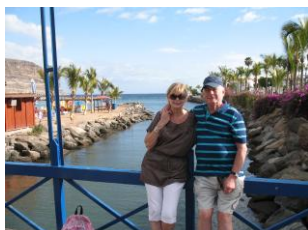
De derde week ben je weer ridder te voet en wandel je je uit de naad, afgewisseld door (zeer goedkope) taxi's naar het mooie Meloneras en het bij ons favoriete en pittoreske Puerto de Mogán. Ook gingen we 2x per bus naar de hoofdstad Las Palmas in het uiterste noordoosten van het eiland. We waren er uitgerekend tijdens het carnaval en dat wordt met name in Las Palmas uitbundig gevierd maar ook in Playa del Inglés.

De vierde week hebben we onze zegeningen geteld en was het freewheelen geblazen. Niets moest en alles mocht zo gezegd. De laatste dagen werd er weer veel gewandeld, ook langs het geweldige strand bij Maspalomas en elke zaterdagmorgen met de taxi naar de gezellige markt waar het een mengelmoes is van localen en heel veel toeristen. Opvallend is dat daar de prijzen voor brood en vlees even duur zijn als in Nederland.

Na 4 weken was het weer zover en stond de taxi voor ons klaar om ons naar het vliegveld te brengen. Alle weken ging de APD als een speer (veel beweging, goede stoelgang!) en waren de UF-waarden redelijk tot goed te noemen en dus ook onze nachtrust. Voor mij een opluchting want ergens houd je toch nog altijd rekening met een ongewenste storing waardoor je met de taxi naar het door Baxter aangewezen ziekenhuis in Las Palmas moet. Aan de andere kant ben je na 1,5 jaar wel dusdanig "geschoold" dat je niet meer zo snel van de wijs raakt en de telefoon grijpt voor bijstand uit Nederland.

Conclusie: ook deze keer weer een heerlijke, zorgenvrije vakantie waarbij de Home Choice Pro zich van zijn beste kant heeft laten zien en m.b.v. een zorgvuldige planning en support van zowel de meiden van Meander Dialyse als Baxter! Mijn mening is dat elke APD-patient dit kan doen, alleen moet je wel echt 100% vertrouwen in jezelf hebben en er ook de nodige (extra) moeite voor willen doen!

Frans Jeltes
Amersfoort



Op 21 juli j.l. is de heer Frans Jeltes alsnog getransplanteerd. Na een pittige start, gaat het nu steeds beter met Frans Jeltes.





Getransplanteerden nieuws:

De volgende dialyse patiënten en/of D.I.O.R. leden zijn onlangs getransplanteerd:

Dhr. M. v Raaij op 1 mei 2013
Dhr. L. Wildervanck op 16 mei 2013
Dhr. v.d Linden op 12 juni 2013
Dhr R. Azouagh op 13 juni 2013
Dhr. H. Immerzeel op 30 juni 2013
Dhr. F. Jeltjes op 21 juli 2013
Mevr. A. Pavic-Dren op 13 augustus 2013
Mw. E. Opstal op 21 augustus
Dhr, C.J. van Slooten op 24 oktober 2013
Mw. B. Brandt op 15 november 2013.

De volgende patiënten zijn onlangs overleden. Wij willen hierbij de familie heel veel sterkte toewensen voor de komende tijd.

Dhr A. Muthiah uit Biddinghuizen op 3 juli 2013
Dhr. F. Zwijnenburg op 26 juli 2013
Dhr J. van Snippenberg uit Scherpenzeel op 28 juli 2013
Dhr H. Nieboer uit Leusden op 30 juli 2013
Dhr H. Rijnierse op augustus 2013
Mevr.M. Marcelis –Westerhoven op 6 augustus 2013
Dhr. K. Otter op 9 augustus 2013
Mevr. G. den Hartog-v. Deelen op 16 augustus 2013
Dhr. H. Nieuwenburg op 16 augustus op 2013
Dhr. M. Theulen op 18 augustus 2013
Dhr. L. Eland op 11 september 2013
Dhr. G. Franken op 14 september 2013
Dhr. G. van Beek uit Putten op 19 september 2013
Mw. A. van der Kuij 10 oktober 2013
Dhr. Nieuwenstein uit Amersfoort op 17 oktober 2013
Dhr. Van Asselt uit Amersfoort op 18 oktober 2013
Dhr. R.A. Berkien uit Den Dolder op 2 december 2013



09.30-10.00 uur Inloop en ontvangst

10.30-16.30 uur Informatiemarkt op het marktplein

Verder zijn er nog diverse informatiesessies te bezoeken

Van 12.00-13.15 uur is er tijd voor de lunch.

Daarna zijn er weer verschillende informatie sessies.

De middag duurt tot 16.30 uur. Voor het uitgebreide programma kunt u op onze site kijken. Heeft u nog vragen, dan kunt u of Lia Neef of Cora Knijff bellen of mailen.

VAKANTIEBEURS 2.0

22 november 2013

Zin in vakantie voorpret? Daar kan de NVN voor zorgen!

Geacht NVN lid,

Op 25 januari 2014 organiseert de Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) voor alle nierpatiënten in Nederland een levendige Vakantiebeurs 2.0 op een bijzondere locatie. **Jong en oud**; pré-dialyserenden, dialyserenden, getransplanteerden, ouders met een kind met een nierziekte, partners van nierpatiënten, voor iedereen is er een mooi programma samengesteld.

Bezoek het informatieve marktplein met leuke kraampjes waar aanbieders uit binnen- en buitenland hun vakantie-reizen, uitstapjes, weekendjes weg, stedentrips, dagjes uit naar allerlei bestemmingen presenteren. Of volg één van de parallelsessies wanneer u informatie zoekt over een onderwerp dat specifiek gericht is op uw situatie. U wordt verwend met lekkere hapjes en drankjes, gezellige live muziek, workshops, informatiekraampjes, snuffelkraampjes EN u kunt een mooie prijs winnen! Hoe....dat leest u in de Wisselwerking van december.

Voorpret, vakantiegevoel én goede informatie, dat is wat de NVN aan u met deze geheel vernieuwde vakantiebeurs 2.0 mee wil geven. Er is vaak meer mogelijk dan u denkt!

Datum: Zaterdag, 25 januari 2014 in
Locatie: Leerhotel Het Klooster
Daam Fockemalaan 10
3818 KG Amersfoort
www.leerhotelhetklooster.nl

De NVN hoopt u hiermee een boeiend programma aan te bieden. Voor leden is deze dag gratis (toegang op basis van uw ledenpas), niet leden betalen € 25,00, tenzij uw partner al lid is, dan betaalt u € 12,50. Een gratis lidmaatschap voor 2014 zit hierbij inbegrepen! Na inschrijving ontvangt u een factuur voor de betaling. Na betaling ontvangt u een ledenpas die tevens als entreebewijs dient. Voor alle voordelen en de inhoud van het lidmaatschap verwijzen wij u naar onze website: www.nvn.nl.

Uw aanmelding ontvangen wij het liefst via het inschrijfformulier op onze website www.nvn.nl, of via het inschrijfformulier bij deze uitnodiging.

Mocht u onverhoopt na aanmelding toch verhinderd zijn aan deze dag deel te nemen dan verzoeken wij dringend dit bijtijds te melden bij het secretariaat van de NVN, 035 - 69 121 28.

Bij niet op tijd afmelden komen wij voor onnodige hoge cateringkosten te staan.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en begroeten u graag op zaterdag 25 januari a.s. Voor nu wensen wij u fijne feestdagen.

Nierpatiënten Vereniging Nederland
Mede namens de vrijwilligers van de werkgroep, Hans Bart Directeur

Antwoordformulier

Vakantiebeurs 2.0 te Amersfoort, zaterdag 25 januari 2014

Naam: _____ Adres: _____ PC woonplaats: _____ Telefoonnummer: _____ Email: _____ NVNnr: _____	Keuze workshop: 10.00-10.45: _____ 11.15-12.00: _____ 13.15-14.00: _____ 14.45-15.30: _____
--	---

Aanmelding

ja, ik kom naar de vakantiedag

Dieetwensen

Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden met uw dieetwensen

bijzonderheden

<input type="checkbox"/> ik wil gebruik maken van de CAPD-ruimte <input type="checkbox"/> ik kom met rolstoel / rollator <input type="checkbox"/> ik ben blind / slechtziend	<input type="checkbox"/> ik ben slechthorend <input type="checkbox"/> ik ben slecht ter been <input type="checkbox"/> anders, nl: _____
--	---

Extra deelnemers (niet leden betalen € 25,-, partners van leden betalen € 12,50 en ontvangen een factuur na aanmelding)

<input type="checkbox"/> ja, _____ personen Naam: _____ Adres: _____ PC en woonpl: _____ Telefoon: _____ e-mail: _____ geb. datum: _____ NVN lidnummer: _____	Keuze workshop: 10.00-10.45: _____ 11.15-12.00: _____ 13.15-14.00: _____ 14.45-15.30: _____
--	--

Naam: _____ Adres: _____ PC en woonpl: _____ Telefoon: _____ e-mail: _____ geb. datum: _____ NVN lidnummer: _____	10.00-10.45: _____ 11.15-12.00: _____ 13.15-14.00: _____ 14.45-15.30: _____
---	--

Naam: _____ Adres: _____ PC en woonpl: _____ Telefoon: _____ e-mail: _____ geb. datum: _____ NVN lidnummer: _____	10.00-10.45: _____ 11.15-12.00: _____ 13.15-14.00: _____ 14.45-15.30: _____
---	--

Verzendgegevens: uw aanmelding ontvangen wij graag voor 10 januari 2014

Per post: Nierpatiënten Vereniging Nederland
T.a.v. Vakantiedag
Postbus 284
1400 AG BUSSUM

Per mail: secretariaat@nvn.nl

Per fax: 035 – 691 93 34



(Foto's gemaakt tijdens ons uitje door Rijk Marcus, er zullen nog meer foto's op onze site geplaatst worden. Heeft u ook nog foto's die u met ons wilt delen, dan horen wij dat graag)

Dit was de laatste nieuwsbrief voor 2013.

Wij wensen u allemaal veel sterkte met de verhuizing.

Tegen de tijd dat deze nieuwsbrief bij u in de bus valt, zal de verhuizing in volle gang zijn.

In de volgende nieuwsbrief spreken wij elkaar in het nieuwe ziekenhuis.

Uiterste inleverdatum voor de volgende nieuwsbrief: 25 januari 2014.