



Beste leden,

In deze nieuwsbrief treft u aan:

Oproep over ervaring met een vakantieadres	Blz. 1
Stukje van de Voorzitter	Blz. 2
Stukje over de Vakantiebeurs van NVN in Nieuwegein	Blz. 2
Vooraankondiging ALV D.I.O.R.	Blz. 2
Interview met Bram Krijger (vice voorzitter D.I.O.R.)	Blz. 3
Stukje van de NVN betreffende het referentie beleid	Blz. 4
Schenken, Donaties en giften	Blz. 5
Oproep: heeft u nog tips die u wilt delen	Blz. 5
Neem eens een kijkje op onze website	Blz. 5
Uitnodiging Informatiemarkt donderdag 16 maart op dialyse afd.	Blz. 6
Lijst met afkortingen betreffende o.a. diverse soorten dialyse	Blz. 6
Overleden patiënten	Blz. 7
Colofon	Blz. 8
Aankondiging toneelmiddag Spoorhazen in Railzicht 17 maart	Blz. 9
Korte uitleg van toneelvoorstelling en Aanmeldingsformulier	Blz. 10



Oproep

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd? Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantie-verhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze nieuwsbrief plaatsen. Eventueel met foto's.



Van de voorzitter januari 2017

Beste lezers,

Het is eind januari 2017 als ik dit stukje schrijf.

Het jaar 2016 zit er al weer op. Wat gaan de jaren snel voorbij.

De kerstlunch was goed bezocht en voortreffelijk verzorgd door de heer en mevrouw Lodder in gebouw "Railzicht". Volgens de aanwezigen zeker voor herhaling vatbaar. Op **donderdag 9 maart 2017** is het weer World Kidney Day over hoe en wat heeft u inmiddels bericht gekregen. Heeft u zich nog niet aangemeld? Dan gauw nog even doen.

Verder is er weer een toneelvoorstelling in Railzicht op: **vrijdag 17 maart 2017** in deze nieuwsbrief vindt u hier ook de nodige informatie over.

Inmiddels is de operatie achter de rug en ben ik langzaam aan het herstellen.

Tot zover en hopelijk tot ziens op World Kidney Day en/of bij de toneelvoorstelling.

Met vriendelijke groet,
Herman Hollegien

Voorzitter D.I.O.R.



Deze periode helaas geen nieuwe leden mogen verwelkomen.



Vakantiebeurs – Nieuwegein

Even leuk om nog te vermelden. Aan het eind van de middag wordt er altijd een Tombola gehouden. Als laatste prijs was er een reis naar Texel. Laat deze nou naar Herman Hollegien gegaan zijn. Kan hij, als hij weer wat is opgeknapt, lekker er een keertje tussenuit met zijn gezin. Van harte gefeliciteerd Herman.



Vooraankondiging Algemene Leden Vergadering D.I.O.R.

Wilt u alvast donderdag 22 juni 2017 noteren voor deze ALV/gezellige contactmiddag. In de volgende nieuwsbrief vindt u de uitnodiging en een aanmeldingsformulier, met alle gegevens.

Interview met de vice voorzitter Bram Krijger

Goedemiddag Bram,

Fijn dat je even tijd hebt weten vrij te maken. Ik wil jou graag een aantal vragen stellen, zodat onze leden jou wat beter kunnen leren kennen.

Wil je je even voorstellen en wat over jezelf vertellen Bram?

Ik ben Bram Krijger, momenteel vicevoorzitter van de Nierpatiënten vereniging D.I.O.R. Ik ben 74 jaar, getrouwd, 4 kinderen en 7 kleinkinderen. Ik ben gepensioneerd, maar ik heb tot en met mijn 68ste nog gewerkt. Ik ben in de zomer van 2007 plotseling opgenomen in het ziekenhuis, omdat mijn nieren hun vocht niet kwijt konden. Na 4 weken drainen en een prostaat operatie was het klaar, maar mijn nieren waren onherstelbaar beschadigd. Toen heb ik 3 jaar in de pré dialyse gezeten. Toen ik moest dialyseren, koos ik voor PD en later voor CAPD. In die tijd werd ik lid van de patiëntenvereniging. Op 4 dec 2012 kreeg ik mijn huidige donornier en nu geniet ik een redelijke gezondheid en doe veel aan sport. Begin vorig jaar was de plaats van vicevoorzitter vacant en werd ik gevraagd deze op te vullen.

Hoe ben jij in aanraking gekomen met D.I.O.R.?

Ik ben in aanraking gekomen met DIOR door de maatschappelijk werkster en de nefroloog.

Je was eerst al jaren lid, maar op een gegeven moment wilde je toch meer gaan betekenen voor D.I.O.R. Wanneer ging dit spelen?

Nadat ik was getransplanteerd en alles goed ging, wilde ik nog wel lid blijven en omdat ik erg veel meegemaakt had gaf ik mij op als ervaringsdeskundige.

Je bent nu samen met Lia ook bezig op de afdeling om af en toe eens een praatje te maken, wat meer bekendheid te geven aan D.I.O.R. Samen met Marjolein van Leeuwen hebben jullie dit bedacht. Kun je hier zelf wat meer over vertellen?

Ik ben dit gaan doen en ik vond het heel fijn om met patiënten in gesprek te komen, hoewel ik niet zoveel ervaring heb met HD. Ik was immers PD-er. Maar ik heb besloten dit eens per maand te herhalen met behulp van Marjolein van Leeuwen.

Doe je naast D.I.O.R. nog meer vrijwilligerswerk? Of heb je nog andere hobby's ? Kun je daar wat over vertellen?

Nee, ik doe verder geen vrijwilligerswerk. Zoals ik al eerder zei, ik sport al 3 jaar 5 dagen in de week, om in conditie te blijven met voornamelijk cardio en zwemmen. Mijn hobby is 6 weken ieder jaar op vakantie naar Frankrijk.

Wat vind je vrouw ervan dat je vice voorzitter bent bij D.I.O.R. ?

Zij staat mij met raad en daad terzijde:-)

Via de NVN site

Patiënt ondervindt ernstige hinder preferentiebeleid

Gepubliceerd op 21 februari 2017

Vandaag vragen apothekersorganisatie KNMP, huisartsenorganisatie LHV en seniorenorganisatie KBOPCOB in Den Haag aandacht voor het preferentiebeleid. Zij willen dat de Tweede Kamer zorgverzekeraars oproept niet één maar vier of vijf generieke middelen als preferent aan te wijzen. Dit moet voorkomen dat patiënten niet meer onnodig van medicijn hoeven te wisselen.

Nierpatiënten Vereniging Nederland, Het Longfonds (voorheen Astma Fonds), De Hart&Vaatgroep, het Reumafonds, de Hypofyse Stichting, de Oogvereniging, Schildklierorganisatie Nederland, Diabetes Vereniging Nederland en de Nationale Vereniging Reumazorg Nederland zijn positief over dit voorstel om het preferentiebeleid te versoepelen. Het is een eerste stap om te voorkomen dat patiënten te maken krijgen met steeds andere medicijnen. Sinds de invoering van het preferentiebeleid ervaren patiënten diverse negatieve gevolgen.

Preferentiebeleid

In 2005 is door de zorgverzekeraars het preferentiebeleid geneesmiddelen ingevoerd. Bij meerdere geneesmiddelen met dezelfde werkzame stof mag de zorgverzekeraar bepalen welke variant vergoed wordt. Naast het preferentiebeleid zijn andere vormen van inkoop geïntroduceerd. Doel van dit beleid is de geneesmiddelenleveranciers te laten concurreren op prijs en daarmee de totale kosten aan medicijnen te verlagen.

Negatieve effecten

Door dit inkoopbeleid zijn de afgelopen jaren miljoenen bespaard op geneesmiddelen. Keerzijde is echter dat patiënten sinds de invoering negatieve gevolgen ervaren. Aangevoerd is dat het steeds wisselen van medicijnen zonder medische reden leidt tot meer bijwerkingen, minder therapietrouw, minder vertrouwen in medicatie en minder controle over de ziekte. In sommige gevallen leidt het tot aantoonbaar minder effect van de medicatie. Patiëntenorganisaties vragen al jaren aandacht voor deze negatieve ervaringen van patiënten.

Eerste stap

Een grote groep patiëntenorganisaties vindt het een goede zaak dat apothekers en huisartsen nu de negatieve gevolgen van het preferentiebeleid willen inperken. Zij zien dit als een eerste stap om ervoor te zorgen dat patiënten geen last meer hebben van de negatieve effecten. Behalve een versoepeling van het preferentiebeleid is het ook noodzakelijk dat individuele apothekers zich committeren om medicijnwisselingen vanwege andere vormen van inkoopbeleid te voorkomen. Daarnaast zouden zorgverleners en zorgverzekeraars zich moeten houden aan de richtlijn substitutie van de KNMP. Daarin staat beschreven bij welke aandoeningen en geneesmiddelen terughoudendheid bij omzetten is geboden

Schenken, Donaties, Giften

Mocht U de vereniging financieel extra willen ondersteunen dan kunt u dit doen door middel van een storting op onze bankrekening.

Wilt u jaarlijks een bedrag overmaken, dan mag dit natuurlijk ook, dit kan met de incasso mee, mits dit bedrag gelijk is aan de jaarlijkse contributie (2017: € 15).

Vraag bij de penningmeester een incassoformulier op (het liefst via de mail).
Vul deze in geeft u onder het IBAN-rekeningnummer aan dat dit een jaarlijkse donatie betreft, u zal dan geen nieuwsbrief ontvangen en bij bijeenkomsten om een bijdrage worden gevraagd.

Onze bankrekening heeft het IBAN nummer: NL08ABNA0971398186 ten name van:
Nierpatiëntenvereniging D.I.O.R.
Vermeld bij een eventuele overboeking de term Schenking, Donatie dan wel Gift.

Indien wij een schenking mogen ontvangen, dan komt deze volledig ten goede aan onze vereniging. Hier hebben alle leden dan weer profijt van.

Wilt u persoonlijk contact dan kunt u zich wenden tot onze penningmeester.
Uiteraard wordt met u wensen rekening gehouden en uw privacy gewaarborgd.

P.H.L. Hollegien (Paul)
Zuivelhof 41
3828CZ Hoogland
Mob: 06-19110234
Tel: 033-4804112

p.h.lhollegien@ziggo.nl



Oproep

Heeft u nog tips, die u met u mede dialysepatiënten wilt delen, laat het ons weten, dan kunnen we het in de nieuwsbrief vermelden. Of heeft u een lekker recept geef het aan ons door. Het is altijd leuk om dat soort dingen samen te delen. Wij horen het graag van u.



D.I.O.R. heeft een mooie website. U bent van harte welkom om daar eens een kijkje op te nemen. Frans Jeldes en Matthijs van Suchtelen zijn de vaste krachten achter deze website. Zij hebben er samen een mooie en moderne website van gemaakt. Regelmatig worden er nieuwe artikelen op gezet, die voor u van belang kunnen zijn.

www.dior.nu



Informatiemarkt Donderdag 16 maart 2017
van 16.00 tot 18.00
op de Dialyseafdeling

Net als vorig jaar wordt er op de dialyse afdeling een informatiemarkt gehouden voor alle belangstellenden. Hier is informatie te vinden over de verschillende vormen van dialyse, er zijn ervaringsdeskundigen, en ook zijn de Nierstichting en Nierpatiëntenvereniging D.I.O.R. hierbij aanwezig.

Ook is de transplantatieverpleegkundige aanwezig, een nefroloog, maatschappelijk werker en een verpleegkundige, die gespecialiseerd is in het aanpakken.

De informatiemarkt is er voor toekomstige dialyse patiënten, maar ook voor familie, vrienden, verpleegkundigen in opleiding of andere belangstellenden, die graag iets meer zouden willen weten over dialyse en transplantatie.

(de informatiemarkt is op het eerste gedeelte van de afdeling B4 en de rechtergang en niet op de grote dialysezaal, dialyse patiënten die deze dag dialyseren, kunnen rustig hun dialyse ondergaan)



Hierbij treft u een lijst aan met afkortingen die u waarschijnlijk wel eens heeft gezien, maar waar u zich misschien van afvraagt, wat is dit. Mocht u vragen hebben, dan kunt u altijd terecht bij uw verpleegkundige of nefroloog.

Dialyse afkortingen lijst

HD = Hemodialyse

UF Only = Ultrafiltratie Only

PD = Peritoneale dialyse

APD = Automatische Peritoneale dialyse

CAPD = Continue Ambulante Peritoneaal Dialyse

CVVH = Continu Venovenueze Hemofiltratie

A/V fistel = Arteriovenueze Fistel (Eigen vaten shunt)

PTFE shunt = Polytetrafluorethyleen shunt (Kunststof of Graft shunt)

TK = Tesio Katheter

CVK = Centraal Venueze Katheter

TPV = Totale Parenterale Voeding

TH = Thuis Dialyse

PTH = Passieve Thuis Dialyse

NCD = Nachtelijke Centrum Dialyse



De volgende D.I.O.R. leden zijn onlangs overleden:

Dhr. G. de Jong uit Soest is overleden op 14 december 2016.
Dhr. H. Schurink uit Hulshorst is overleden op 18 december 2016.
Dhr. K. v/d Haven uit Putten is overleden op 25 december 2016.
Mw. D. Van Dijke-Bakker uit Voorthuizen is overleden op 27 december 2016.
Dhr. R. Pausma uit Soest is overleden op 8 januari 2017.
Dhr. R. van Rij uit Soest is overleden op 24 januari 2017.

Hierbij willen wij de familie en nabestaanden heel veel sterkte toewensen voor komende tijd.



Doe zaterdag 22 april 2017 mee aan het meest bijzondere wandelevenement van Nederland, de Rode Loper. We rollen de Rode Loper voor je uit en je wordt als VIP onthaald. Samen halen we geld op voor de draagbare kunstnier.

Ja, ik loop mee!

VIPs staan stil bij nierziekten

Als je meedoet voor nierpatiënten, rollen wij de Rode Loper voor je uit - en bezorgen we je een VIP-beleving. Je start en finisht op de rode loper, beleeft optredens en verrassingen onderweg. Meer informatie over het programma volgt nog. Maar vast staat al dat we in de Grote Kerk een bijzondere plek inrichten waar je een boodschap kunt achterlaten om stil te staan bij nierziekten - voor een bekende nierpatiënt, of iemand die je mist als gevolg van nierziekte.

Voor de draagbare kunstnier

Samen halen we geld op voor de draagbare kunstnier. Dat is hard nodig. Dialyse redt levens, maar is ook loodzwaar. De draagbare kunstnier die de Nierstichting ontwikkelt, geeft nierpatiënten weer vrijheid. De ontwikkeling is al ver, **maar we zijn er nog niet**. Daarom krijg je als deelnemer van de Rode Loper een eigen actiepagina, waarmee je makkelijk en veilig geld kunt inzamelen. **Doe dus mee**, en roep vrienden, familie, burens, kennissen en collega's op om jouw wandelprestatie te sponsoren.

Afstanden & kosten

Samen met het Goois Natuur Reservaat zetten we drie wandelroutes uit: 5, 10 en 20 km door de prachtige natuur van Het Gooi. De 5-km-route is ook geschikt voor mensen in een rolstoel.

Meedoen aan de Rode Loper kost € 19,50 per persoon. Kinderen tot en met 12 jaar lopen gratis mee, maar meld hen wel aan.

U kunt u aanmelden bij: www.rodeloper.nl



Nierpatiëntenvereniging D.I.O.R.
Bankrekeningnumme : NL08ABNA0971398186

KvK nr: 32101691

Voorzitter	: dhr. H.A.M. (Herman) Hollegien	h.hollegien1944@kpnmail.nl
Vice voorzitter	: dhr. A.J. (Bram) Krijger	aj.krijger@kpnmail.nl
Secretaris	: mw. A. (Lia) Neef	lianeef@casema.nl
Penningmeester	: dhr. P.H.L. (Paul) Hollegien	p.h.lhollegien@ziggo.nl
2 ^e Penningmeester	: Vacant	
Ledenadministratie + Redactie nieuwsbrief	: mw. C.J.M. (Cora) Knijff-Spijkers	theknijfffamily@hotmail.com

Patiënten contact personen:

Di/do/za ochtend	: mw. L.A.M. (Loes) Schoots	loesschoots@hotmail.com
	mw. M. (Marianne) Hoogvliet	mariannehoogvliet@gmail.com

Onderstaande patiënten zijn ook te benaderen voor een goed gesprek of info:

Patiënten contact PD	: dhr. F. (Frans) Jeltens	frans343@outlook.
Patiënten contact div.	: dhr. A.J. (Bram) Krijger	aj.krijger@kpnmail.nl

Adreswijziging of overlijden

Gaat u verhuizen of heeft u andere veranderingen die voor ons van belang zijn, stuur ons een mailtje of geef het telefonisch aan ons door. Ook bij overlijden van onze leden, zo snel mogelijk een bericht van overlijden sturen naar:

Cora Knijff-Spijkers
Dr. Kuyperlaan 15
3445 CK Woerden

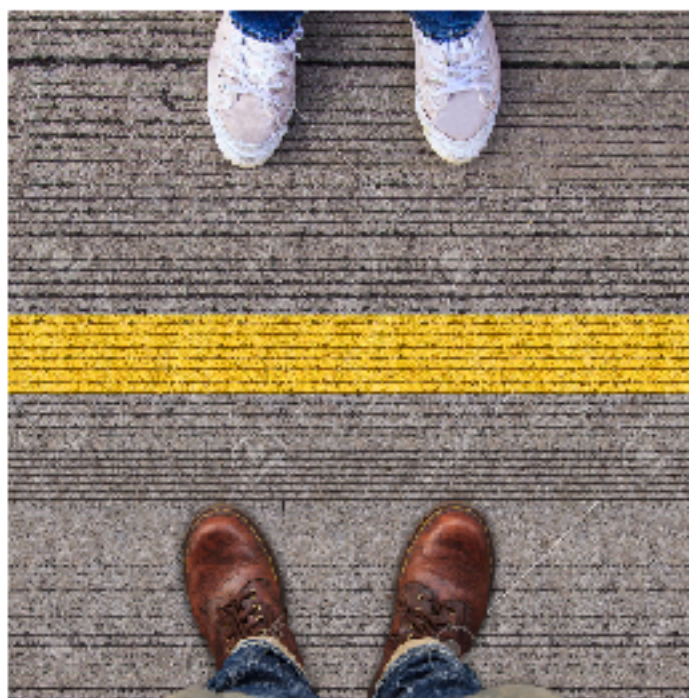
theknijfffamily@hotmail.com
0348-418678 of 06-23778278

Ook voor het insturen van kopij kunt u bovenstaande mail of adres gebruiken.

En ook ontvangen wij graag een berichtje als u iets speciaals te melden heeft, bijvoorbeeld 25-,40-, 50-jarige bruiloft of een andere heugelijke gebeurtenis.

Inleveren kopij uiterlijk 4 MEI 2017.

Toneelvereniging De Spoorhazen



speelt een Klucht in twee bedrijven:

Er loopt een streepje door

Door: Berend en Rob Heemskerk

Vrijdag 17 maart 2017

Gebouw Railzicht P&R terrein Amersfoort

Aanvang 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

ER LOOPT EEN STREEPJE DOOR

Klucht in twee bedrijven door Berend en Rob Heemskerk.

Twee nichtjes erven samen een hotel maar door hun sterk uiteenlopende karakters kunnen ze elkaar niet uitstaan. De kwaaieste van de twee wil koste wat kost het hotel voor haarzelf hebben en roept de hulp in van een vriend, die in allerlei creaties over de vloer dartelt, om haar doel te bereiken. Maar dat lukt haar niet. Het hotelletje wordt - er moet toch een oplossing komen - in tweeën verdeeld. Wie van de twee nichtjes de grootste omzet heeft in een maand, mag definitief de zaak blijven runnen. Bovendien wordt bepaald dat ze in die tijd geen ruzie mogen maken met elkaar.

Maar wie controleert dat? De nichtjes denken te worden bespioneerd door 'n paar zeuren van tweelingzusters. Is het de voddeboer die ongevroegd binnen komt wandelen.? Daarnaast zwerven af en toe verhuizers over de vloer, die van de recherche blijken te zijn. Op zoek naar figuren die wat op hun kerfstok hebben. De strijkages van die twee veroorzaken de grootste hilariteit. Genoeg stof voor een onvervalste klucht.

Genoeg stof voor een onvervalste klucht.

**Aanmeldingsformulier voor de toneelmiddag in gebouw Railzicht
Op vrijdag 17 maart 2017. Zaal open 13.30 uur, aanvang voorstelling 14.00 uur.**

Naam:

Adres:

Postcode + Woonplaats:

Telefoonnummer:

Komt met personen Is lid / wil lid worden

Komt met eigen vervoer / heeft geen vervoer wil graag dat er contact wordt opgenomen.

Heeft wel/geen rolstoel/rollator

Deze middag is gratis.