



Beste leden,

In deze nieuwsbrief treft u aan:

Welkom nieuwe leden	Blz. 1
Oproep over ervaring met een vakantieadres	Blz. 1
Stukje van de Voorzitter	Blz. 2
Betaling contributie	Blz. 2
Incassoformulier	Blz. 3
Schenken, Donaties en giften	Blz. 5
Oproep: heeft u nog tips die u wilt delen	Blz. 5
Uitnodiging Contactmiddag/ Algemene Leden Vergadering	Blz. 6
Ik geef de pen door	Blz. 7 + 8
Van het maatschappelijk werk:	Blz. 8 + 9
Getransplanteerden nieuws en overleden patiënten	Blz. 9
World Kidney Day 10 maart 2016	Blz. 9 + 10
Bijeenkomst pré-dialyse patiënten 31 maart 2016	Blz. 10
Toneelvoorstelling van de Spoorhazen op 1 april 2016	Blz. 11
Colofon	Blz. 12
Aanmeldingsformulier Contactmiddag/Algemene Leden Vergadering 16 juni 2016	Blz. 13

Nieuwe leden

Wij zijn zeer verheugd met de komst van weer twee nieuwe leden en willen u beiden van harte welkom heten. Wij wensen u een fijne tijd toe als lid van D.I.O.R.

Dhr. L.W. Bisel, Dhr. R.F. Hoekemeijer.



Oproep

Heeft u een goede ervaring met een vakantieadres waar u heeft gedialyseerd? Laat het ons weten, zodat we dat met onze leden kunnen delen. Wilt u een vakantie-verhaal delen, schroom niet en mail het ons. Wij willen het graag in onze nieuwsbrief plaatsen. Eventueel met foto's.



Van de voorzitter mei 2016

Beste lezers.

Het is eind april als ik dit stukje schrijf, een lentemaand maar winterkoud.

Op donderdag 10 maart, World Kidney Day, hebben we een leerzame en gezellige bijeenkomst gehouden in: Restaurant The Old Peppermill. Mw. Sultan Ates, zij is sociaal raadvrouw van Steun en Adviespunt (STAP NVN) gaf een duidelijke uitleg over de WMO en beantwoorde diverse vragen van de aanwezigen.

Daarna hebben we onder het genot van een drankje en hapjes spelletjes gedaan o.a. Rummikub, sjoelen en kaarten. Verder is er een loterij gehouden met leuke prijsjes.

Op vrijdag 1 april was er de toneel uitvoering van de toneelvereniging de Spoorhazen. "Niets is wat het lijkt" Wat hebben we gelachen om de vreemde komische situaties. Jammer dat de zaal niet vol was.

Op zaterdag 16 april heb ik, als vrijwilliger geholpen bij de organisatie van "de rode loper" georganiseerd door de Nierstichting. De opbrengt is voor de ontwikkeling van de draagbare kunstnier. Bijna 800 mensen liepen er mee en hebben daarmee ongeveer € 90.000 in het laatje gebracht. Op 22 april 2017 wordt deze wandeltocht weer gehouden het is mijn bedoeling dan mee te lopen.

Op donderdag 16 juni is er onze Algemene Leden Vergadering en gezellige middag in gebouw "Railzicht". Waarover elders in dit blad meer. Ik hoop op een volle zaal. Ook is de activiteiten commissie bezig met de voorbereiding van onze jaarlijkse "uit dagje" welke dit jaar op maandag 12 september is.

Tot zover en hopelijk tot ziens op de Algemene Leden Vergadering/gezellige middag.



Betaling van de jaarlijkse contributie (voor 2016 € 15,00 per persoon)

Onze penningmeester, Paul Hollegien, zal medio juli de contributie per incasso gaan innen.

Hierbij het verzoek aan bestaande leden waarbij nog geen incasso plaatsvindt en nieuwe leden of zij ook via incasso willen gaan betalen.

Dit kan door invulling van het achter deze nieuwsbrief bijgevoegde incassoformulier, u kunt dit formulier na invulling en ondertekening verzenden naar onderstaande adres.

De penningmeester zal hierover geen individuele brief/factuur meer sturen !!

Mocht het u niet voor 18 juni lukken om een incassoformulier in te sturen dan gelieve voor 2016 nog wel met een overboeking te betalen, vanaf 2017 zullen wij dan wel een incasso gaan uitvoeren.

Weet u nu al, dat u zelf uw contributie wilt overmaken, dan graag uiterlijk 31 juli 2016 op bankrekening **NL08 ABNA 0971 3981 86** ten name van Nierpatientenvereniging DIOR onder vermelding van "contributie DIOR 2016".

Heeft u vragen aan onze penningmeester, dan het liefst per mail, dan is hij altijd bereikbaar.

P.H.L. Hollegien (Paul)

Zuivelhof 41

3828 CZ Hoogland

Mob: 06-19110234

Mail: p.h.lhollegien@ziggo.nl

	<p>Naam incassant: Nierpatientenvereniging Dialyse Is Onze Redding (D.I.O.R.) Adres incassant: Zuivelhof 41 Postcode/woonplaats incassant: 3828 CZ Hoogland Land incassant: Nederland Incassant-id: NL09ZZZ321016910000 Kenmerk machtiging: PH/DIOR1</p>
	<p>Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming, tot wederopzegging, aan:</p> <p>“ Nierpatientenvereniging D.I.O.R. om doorlopend incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag (in 2016 € 15,00 dit bedrag kan op de algemene ledenvergadering verhoogd worden) van uw rekening af te schrijven en</p> <p>“ uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Nierpatientenvereniging D.I.O.R.</p> <p>Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden. (S.v.p. in blokletters invullen)</p> <p>Naam en voorletter(s):</p> <p>Adres:</p> <p>Postcode/woonplaats:</p> <p>IBAN rek.nr.: NL</p> <p>Plaats en datum:</p> <p>Handtekening:</p>

Schenken, Donaties, Giften

Er is ons al een paar keer gevraagd of wij een "Pot" hebben.

In het verleden zijn er leden geweest, die spontaan of in overleg met de penningmeester, geld hebben overgemaakt ten behoeve van D.I.O.R. onze dank hiervoor.

Indien wij een schenking mogen ontvangen, dan komt deze volledig ten goede aan onze vereniging. Hier hebben alle leden dan weer profijt van.

Mocht U de vereniging financieel extra willen ondersteunen dan kunt u dit doen door middel van een storting op onze bankrekening.

U kunt ook contact opnemen met onze penningmeester, dhr. Paul Hollegien.

Wilt u jaarlijks een bedrag overmaken dan mag dit natuurlijk ook, dit kan met de incasso mee mits dit bedrag gelijk is aan de jaarlijkse contributie (2016: € 15).

Vult u dan het achter deze nieuwsbrief bijgevoegde incassoformulier in en geeft u onder het IBAN-rekeningnummer aan dat dit een jaarlijkse donatie betreft, u zal dan geen nieuwsbrief ontvangen en bij bijeenkomsten om een bijdrage worden gevraagd.

Onze bankrekening heeft het IBAN nummer: NL08ABNA0971398186.

Ten name van: Nierpatiëntenvereniging D.I.O.R.

Vermeld bij een eventuele overboeking de term Schenking, Donatie dan wel Gift.

Wilt u persoonlijk contact dan kunt u zich wenden tot onze penningmeester.

Uiteraard wordt met u wensen rekening gehouden en uw privacy gewaarborgd.

P.H.L. Hollegien (Paul)

Zuivelhof 41

3828CZ Hoogland

Mob: 06-19110234

Tel: 033-4804112

p.h.lhollegien@ziggo.nl



Oproep

Heeft u nog tips, die u met u mede dialysepatiënten wilt delen, laat het ons weten, dan kunnen we het in de nieuwsbrief vermelden. Of heeft u een lekker recept geef het aan ons door. Het is altijd leuk om dat soort dingen samen te delen. Wij horen het graag van u.



Uitnodiging voor alle patiënten/partners
en andere geïnteresseerden

Beste dialysepatiënten,

Hierbij willen wij u graag uitnodigen voor de **Contactmiddag/Algemene Ledenvergadering van 2016.**

Deze wordt gehouden op **donderdag 16 juni 2016.**

Deze keer is de locatie:

**Gebouw Railzicht Amersfoort CS
P & R Zuid**

Na het houden van de algemene ledenvergadering is er weer gelegenheid om een aantal spelletjes te doen en houden we ook weer een verloting.

Bij spelletjes kunt u denken aan o.a. klaverjassen, sjoelen, triominos, rummikub etc. Heeft u nog een speciale wens, laat het ons horen en misschien kunnen wij dan aan uw wens voldoen.

Iedereen is deze middag welkom, ook als u geen lid bent.

Alles mag niets moet is ons motto voor deze middag.

De entree voor deze middag is gratis. (voor niet leden € 2.50)

U wordt vanaf +/- 13:00 uur verwacht met een kopje koffie/thee met wat lekkers erbij.

Rond 16.30/17.00 uur hopen wij de gezellige middag weer af te sluiten.

Moet u die middag dialyseren, maar wilt u toch graag komen, dan kunt u overleggen met de verpleegkundige om op een andere tijd eventueel te kunnen dialyseren.

Wilt u graag komen, maar heeft u geen vervoer? Graag even een belletje zodat wij u hiermee eventueel kunnen helpen.

Deze aanmelding kunt u deponeren in de D.I.O.R. bus op de dialyse afdeling.

U kunt zich ook aanmelden bij: Cora Knijff telefoon: 0348-418678 of 06-23778278 of per email: theknijfffamily@hotmail.com

Na aanmelding krijgt u een plattegrond per email of post toegestuurd.

Met vriendelijke groet,
Het Bestuur van D.I.O.R.

Het Bestuur hoopt op een hoge opkomst.

Aanmeldingsformulier verderop in deze nieuwsbrief!

Beste lezers,

Sophie Hogendoorn, secretaresse van de dialyse afdeling, heeft mij het stokje doorgegeven om mijzelf wat nader aan u voor te stellen.

Mijn naam is Gerda Willems, ik ben 55 jaar en heb 1 zoon van 14 jaar, die op het voortgezet onderwijs zit. Wij wonen in Nijkerk, waar het goed en gezellig wonen is. Het huis staat in het centrum, zodat het leuk is om even een rondje door de stad te lopen met familie of vrienden, de binnenstad van Nijkerk heeft nog veel oude gebouwen en mooie gevels. En ik vind het heerlijk om in de tuin te werken of lekker met de fiets erop uit te trekken.

Mijn aandachtsgebieden op de dialyse zijn; haemodialyse, thuis dialyse en de pre dialyse poli. Geen peritoneale dialyse zoals Sophie in haar berichtgeving schreef. Alhoewel ik wel een PD wisseling kan uitvoeren en in de bereikbaarheidsdienst met vragen van patiënten te maken krijg die thuis PD doen. En tijdens het werk op de pre dialyse poli geef ik voorlichting over de verschillen tussen PD en HD.

Een stukje geschiedenis;

Ik ben geboren en naar school gegaan in Lunteren.

Na het behalen van mijn MAVO diploma ging ik naar de HAVO. En in december 1979 ben ik begonnen met de vooropleiding in dit ziekenhuis, wat toen nog "de Lichtenberg" heette.

In maart 1980 kwam ik daar in dienst, werkte en leerde in het ziekenhuis, wat de in service opleiding werd genoemd.

In 1983 was ik klaar met mijn opleiding tot A verpleegkundige. Dus....., ik werk ondertussen of inmiddels 36 jaar hier in het ziekenhuis.

Mijn carrière als dialyse verpleegkundige begon in 1999 toen ik met de dialyse opleiding begon.

In april 2000 haalde ik mijn diploma en ik werk nu alweer 17 jaar op de dialyseafdeling.

Hiervoor heb ik ruim 15 jaar op een interne afdeling gewerkt.

Veranderen van werk is niet iets wat ik snel zal doen, dus het is maar goed dat er een nieuw ziekenhuis is gebouwd!

Het is ook niet nodig om te veranderen van werk, want ik heb het nog erg naar mijn zin. Het blijft boeiend en uitdagend, omdat elke dag anders is, met andere patiënten en andere collega's.

Naast de dialyse afdeling in Amersfoort, werk ik ook in Harderwijk, waar het allemaal wat kleinschaliger is.

En omdat mijn aandachtsgebied ook thuis dialyse is kom ik regelmatig bij de patient thuis om een dialyse uit te voeren.

Wat een paar jaar geleden nog ondenkbaar was, is nu een feit. Deze patiënten worden getraind om zelf de dialysemachine op te bouwen, zichzelf aan te prikken (of de partner) en uiteindelijk zelf met hulp van een partner of verpleegkundige de dialyse behandeling in hun eigen vertrouwde omgeving uit te voeren op een tijdstip wat als prettig ervaren wordt.

Het zelfmanagement en de regie in eigen hand houden wordt zoveel mogelijk gestimuleerd.

De pre dialyse poli is iets wat ik heel graag doe en waar ik echt mijn draai gevonden heb.

Patiënten die op de poli komen bij de nefroloog en waarbij op een gegeven moment de dialyse onafwendbaar is, worden op de poli, door collega's en mij voorgelicht over de verschillende dialyse vormen en mogelijkheden. De keuze PD/ APD, THD, CHD, Tx, of de keuze tot geen dialyse behandeling, wordt besproken.

Wat voor de meeste patiënten een grote schok is, omdat er na jaren van policonroles bij de nefroloog, in het voortraject van nierfunctie stoornissen, ineens geen mogelijkheid meer is om zonder dialyse behandeling verder te leven. Een grote verandering in het leven, afhankelijk te worden van een behandeling die nooit meer eindigt, als er geen mogelijkheid tot Tx meer is.

De termen uitgelegd;

PD= Peritoneaal dialyse (dialyse via het buikvlies) en uiteindelijk wordt overgegaan op APD= peritoneaal dialyse met een machine die 's nachts de wisselingen doet.

HD= Haemodialyse (dialyse waarbij het bloed gezuiverd wordt van afvalstoffen). THD= Thuis haemodialyse of CHD= Centrum haemodialyse (op de dialyse afdeling)

Tx= Transplantatie

En het is ook mogelijk dat de patiënt kiest om niet te gaan dialyseren, omdat de dialyse behandeling te zwaar is.

Ook wordt op de poli, de Hepatitis vaccinatie in gang gezet, waarvan sommige onder u nog pijnlijke herinneringen aan over gehouden hebben, zo komt mij ter ore.

Ik ben heel tevreden met mijn werk en vind het leuk en boeiend, dat er altijd weer patiënten komen met hun levensverhaal en collega 's waar je weer mee gaat samen werken.

Het is een heel goed en gezellig team om in te werken, veel verscheidenheid, verschil in leeftijd, achtergrond en ideeën, waardoor we met z'n allen scherp blijven en innovatief.

Graag geef ik de pen door aan mijn plaatsgenoot, Gijs Scheenstra. Zijn aandachtsgebieden zijn HD, PD en vaattoegang (de shunt). Na druk te zijn geweest met de bouw van het nieuwe ziekenhuis, heeft hij een huis gekocht in Nijkerk, waar hij weer een flinke verbouwing aanging, we wachten nu op de uitnodiging voor een house warming :-)

Met vriendelijk groet,
Gerda Willems.



Van het maatschappelijk werk

APP voor berekening eigen bijdrage Wmo

Geplaatst op 01-04-2016

Vanaf vandaag is er een app van het CAK beschikbaar. Gemeenten kunnen daarmee tijdens het keukentafelgesprek een indicatie geven van de hoogte van de eigen bijdrage Wmo.

Wmo-gebruikers kunnen met de app ook zelf inzicht in de kosten krijgen. Dat bericht *Binnenlands Bestuur*. ANBO juicht het initiatief toe. "Burgers hebben daardoor eerder in kaart wat de Wmo-voorziening hen gaat kosten", aldus Liane den Haan, directeur-bestuurder van ANBO.

Zorgmijding

Het CAK (Centraal Administratie Kantoor) berekent en int voor alle gemeenten de eigen bijdrage voor Wmo-voorzieningen, zoals begeleiding, dagbesteding en huishoudelijke hulp. "De Tweede Kamer heeft onlangs een motie aangenomen dat gemeenten Wmo-gebruikers beter vooraf moeten informeren over de eigen bijdragen", aldus Den Haan. "Uit onderzoek van de [Nationale Ombudsman](#), [Binnenlands Bestuur](#) en [ANBO](#) blijkt dat gemeenten vaak schimmig zijn over de hoogte van die bijdrage. En tot overmaat van ramp zijn er zorgvragers die afzien van de ondersteuning als ze met de eigen bijdrage worden geconfronteerd. De app is een goed middel om te weten wat het ongeveer kost. Want niet weten wat een voorziening kost leidt tot zorgmijding en dat is toch echt niet de bedoeling. Goed communiceren over de eigen bijdrage is één van de Spelregels die ANBO heeft opgesteld rondom het Wmo-onderzoek". [Lees er meer over.](#)

APP voor berekening eigen bijdrage Wmo (vervolg)

Per vier weken

Via de app moeten vijf vragen worden beantwoord over de woonsituatie, het inkomen in 2014, aow, eigen vermogen en de gemeente waar men woont. Dan wordt er een maximale periodebijdrage berekend per vier weken. De app stelt geen vraag over het soort Wmo-voorziening. Voor iedere Wmo-voorziening gelden andere uurtarieven. De tarieven die gemeenten daarvoor aan het CAK doorgeven, zijn de basis voor de berekening van de eigen bijdrage. Dat is volgens een CAK-woordvoerder 'een bewuste keuze, want het gaat om duizenden uurtarieven en productcodes wat het erg ingewikkeld maakt'. De app is beschikbaar voor Android en IOS; naam is EB App Wmo CAK Zakelijk.



Getransplanteerden nieuws:

Het volgende D.I.O.R. lid is onlangs getransplanteerd:
Dhr. C. de Kruif uit Soest is op 13 januari 2016 getransplanteerd.

Het volgende D.I.O.R.lid is onlangs overleden:
Mw. K. Vierdag uit Amersfoort.



World Kidney Day 10 maart 2016

De World Kidney Day middag hebben we deze keer weer eens gehouden in "The Old Peppermill" in Hoevelaken.

Als spreker hadden wij Mw. Sultan Ates, van STAP van de NVN, uitgenodigd.

Zij heeft ons uitleg gegeven over de nieuwe WMO.

Mw. Ates is raadvrouw bij STAP. Zij en haar collega kunnen u helpen, als u problemen heeft op diverse gebieden heeft. Bijvoorbeeld bij problemen betreffende werk, WMO etc. Kijk gerust eens op de site van de NVN en kijk wat STAP voor u kan betekenen.

Ook hebben we die middag nog gezellig spelletjes gespeeld en is er nog een verloting gehouden. Al met al een zeer interessante en gezellige middag.

Zeker weer voor herhaling vatbaar.



31 maart 2016 – Bijeenkomst pré-dialyse patiënten

Op de afdeling was weer een bijeenkomst georganiseerd voor pré-dialyse patiënten. Er werd uitgelegd, hoe men thuis zelf kon dialyseren. Daar was de nodige belangstelling voor. Maatschappelijk werk was er en ook D.I.O.R. was er door bijna het voltallige bestuur vertegenwoordigd. We hebben met een aantal pré-dialyse patiënten contact gemaakt en hopen hun in de toekomst als nieuwe leden te mogen begroeten. Deze bijeenkomst was niet zo groots opgezet als de vorige keer, maar het was wel weer een goede bijeenkomst.





1 april 2016 “Niets is wat het lijkt” door de Spoorhazen

Op vrijdagmiddag 1 april 2016 waren wij met een leuke groep in “Railzicht” om de toneelvoorstelling mee te maken.

Het was echt een voorstelling, waarbij niets leek wat het was.
Wat hebben we veel gelachen. Het was echt heel leuk.

Volgend jaar gaan we zeker weer naar de nieuwe toneelvoorstelling en hopelijk is er dan nog meer belangstelling.





Nierpatiëntenvereniging D.I.O.R.
Bankrekeningnummer: : NL08ABNA0971398186
KvK nr: 32101691

Voorzitter	: dhr. H.A.M. (Herman) Hollegien	h.hollegien1944@kpnmail.nl
Vice voorzitter	: dhr. A.J. (Bram) Krijger	aj.krijger@kpnmail.nl
Secretaris	: mw. A. (Lia) Neef	lianeef@casema.nl
Penningmeester	: dhr. P.H.L. (Paul) Hollegien	p.h.lhollegien@ziggo.nl
2 ^e Penningmeester	: Vacant	
Ledenadministratie + Redactie nieuwsbrief	: mw. C.J.M. (Cora) Knijff-Spijkers	theknijfffamily@hotmail.com

Patiënten contact personen:

Di/do/za ochtend	: mw. L.A.M. (Loes) Schoots	loesschoots@hotmail.com
Di/do/za ochtend	: Mw. M. (Marianne) Hoogvliet	mariannehoogvliet@gmail.com

Onderstaande patiënten zijn ook te benaderen voor een goed gesprek of info:

Patiënten contact PD	: dhr. F. (Frans) Jeltens	frans43@ziggo.nl
Patiënten contact div.	: dhr. A.J. (Bram) Krijger	aj.krijger@kpnmail.nl

Adreswijziging of overlijden

Gaat u verhuizen of heeft u andere veranderingen die voor ons van belang zijn, stuur ons een mailtje of geef het telefonisch aan ons door. Ook bij overlijden van onze leden, zo snel mogelijk een bericht van overlijden sturen naar:

Cora Knijff-Spijkers
Dr. Kuyperlaan 15
3445 CK Woerden

theknijfffamily@hotmail.com
0348-418678 of 06-23778278

En ook ontvangen wij graag een berichtje als u iets speciaals te melden heeft, bijvoorbeeld 25-,40-, 50-jarige bruiloft of een andere heugelijke gebeurtenis. Ook voor het insturen van kopij kunt u bovenstaande mail of adres gebruiken.

Agenda ALV 2016

Aanvang: 14.00 uur

1. Opening (voorzitter)
2. Jaarverslag 2015 (Lia secretaris)
3. Jaarverslag penningmeester (Paul penningmeester)
4. Verslag kascontrolecommissie (een van de leden)
5. Bestuursverkiezing (Aftredend A. Neef en herkiesbaar)
Benoeming Bram Krijger tot bestuurslid (i.v.m. overlijden Jaap Prior)
6. Rondvraag

Van 14.30 uur tot 16.30 uur is er gelegenheid voor spelletjes (kaarten, sjoelen, Rummikub en Triominos). Ook houden we weer een verloting met mooie prijzen.

**Aanmeldingsformulier voor de contactmiddag / Algemene Leden Vergadering in
gebouw Railzicht in AMERSFOORT**

Op donderdag 16 juni 2016.

Naam:

Adres:

Postcode + Woonplaats:

Telefoonnummer:

Komt met personen Is lid / wil lid worden

Komt met eigen vervoer / heeft geen vervoer wil graag dat er contact wordt opgenomen.

Heeft wel/geen rolstoel/rollator

Voor D.I.O.R. leden is deze middag gratis.

Voor niet-leden vragen wij een kleine bijdrage van € 2,50

Deze aanmelding kunt u deponeren in de D.I.O.R. bus op de dialyse afdeling.

U kunt zich ook aanmelden bij: Cora Knijff telefoon: 0348-418678 of 06-23778278 of per email: theknijfffamily@hotmail.com

Na aanmelding krijgt u een plattegrond per email of post toegestuurd.

Wij hopen weer een hoop leden te mogen begroeten op deze middag.

Inleveren kopij uiterlijk 20 juli 2016.