

*Van de redactie*

In deze nieuwsbrief vindt U o.a. de overlijdensberichten van deze periode, getransplanteerden nieuws, nieuwe leden, verslag van verblijf bij Center Parcs Eemhof van de heer Leebeek, Vanuit het Management, Oproep voor enkele nieuwe bestuursleden, Ingezonden gedicht van mevrouw Lenny v/d Brink , nieuwe datum Algemene Ledenvergadering, uitnodiging World Kidney Day 8 maart film middag in Grand Theater Amersfoort, mededeling IJsstrijd 2012, Persbericht Vrijheid Blijheid, informatie voor Belasting aangifte 2011, Mantelzorgcompliment 2012, belangrijke mededeling van de diëtistes betreffende het eten van sterfruit door dialyse patiënten, uitnodiging ledenvergadering 2011, afscheid Dhr. Balke.

Wij wensen U weer veel kijk- en leesplezier toe.



Ons bereikte het droevige bericht, dat de volgende DIOR-leden/of mede dialyse patiënten zijn overleden:

Mevrouw G. ten Ham-Buitink uit Barneveld op 5 november 2011.

Mevrouw D. Esterik-v.d. Bijl uit Nunspeet op 9 november 2011.

De heer Th. H. Seinen uit Nijkerk op 28 november 2011.

De heer Abdulghader uit Amersfoort op 3 december 2011.

Mevrouw S. Kelder-Keppel uit Leusden op 23 januari 2012.

Ons medeleven gaat uit naar de naaste familieleden en wij wensen hun veel sterkte toe.



De D.I.O.R. Patiënten Vereniging heet de volgende nieuwe leden van harte welkom:

Dhr. J. Valk en zijn partner Mw. W. Taktor.

Wij wensen uw beiden een plezierige tijd toe bij de D.I.O.R.

Getransplanteerden nieuws:

Dhr. Marnix Boens is getransplanteerd.



### **Algemene Ledenvergadering D.I.O.R.**

Hierbij willen wij alle leden uitnodigen om bij de Algemene Ledenvergadering aanwezig te zijn. Deze vergadering wordt gehouden op donderdag avond 23 februari in een vergaderruimte op de Dialyse afdeling in Amersfoort.

Aanvang vergadering is om 19.30 uur. Wij hopen op een grote opkomst.

Graag aanmelden via strookje in de D.I.O.R. bus of via 0348-418678 of 06-23778278 of [theknijfffamily@hotmail.com](mailto:theknijfffamily@hotmail.com)

Wilt u komen, maar heeft u geen vervoer, laat het ons dan weten. Dan kunnen wij wellicht iets regelen.

Tevens zijn wij nog op zoek naar mensen voor de kascommissie. Dit voor de jaarlijkse verplichte Kascontrole. Wilt u zich hiervoor opgeven, graag, anders dienen wij een accountantsbureau in te schakelen, wat weer de nodige kosten met zich mee brengt.



## OPROEP: WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR ENKELE NIEUWE BESTUURSLEDEN

Neemt u alstublieft even de tijd om het volgende te lezen.

Om het dagelijks bestuur te versterken zijn wij naarstig op zoek naar enkele bestuursleden:

Als eerste is er behoefte aan een vicevoorzitter. Daar ik als voorzitter weinig ervaring heb en ook zeer weinig contact met Hemodialyse patiënten heb, zijn wij op zoek naar iemand die zich wat meer kan inleven in de wensen van onze Hemodialyse patiënten. Daar mijn partner Peritoneale dialyse heeft gedaan is mijn visie mogelijkerwijs daar wat meer op gericht.

Als voorzitter heb ik tot taak om voor u allen op te komen, dus: wie zou mij bij willen staan?

U zult vanuit mijn beleving meer naast mij staan en zie u dus als een volwaardig voorzitter en zal graag met u uw inzichten willen delen, wat weer ten goede zal komen aan de patiënten.

Als tweede zijn wij op zoek naar een 2<sup>e</sup> penningmeester: Zoals u gelezen heeft, ziet de heer Freek Balke, zich vanwege gezondheidsredenen, genoodzaakt zich terug te trekken.

Dit heeft inhoudelijk al vorm gekregen. Daar wij verder moesten heeft de heer Henk van Maaren de functie van penningmeester ter hand genomen. Zijn functie als 2<sup>e</sup> penningmeester is dus vacant.

Henk is ook de jongste niet meer, dus: wie wil Henk van Maaren bijstaan?

Als derde zijn wij op zoek naar een 2<sup>e</sup> secretaris: Lia Neef trekt al jaren alleen deze kar en kan ook best wat steun gebruiken, dus: wie wil Lia Neef bijstaan?

Ook zijn wij nog op zoek naar een nieuwe kascommissie. Wie wil zich hiervoor opgeven?

Buiten het dagelijks bestuur om zijn wij op zoek naar meerdere mensen die als patiëntencoördinator zouden willen fungeren. Hierbij is het streven zoveel als mogelijk de diverse dialyse groepen verspreid over de week voor zowel Amersfoort als Harderwijk te kunnen bezetten. Uw taak is om het contact tussen DIOR en de patiënt te verbeteren, om de patiënten te vertegenwoordigen richting DIOR, nieuw instromende patiënten te informeren over DIOR en de toegevoegde waarde die DIOR de patiënt kan bieden.

Volgens de akte van oprichting vindt een benoeming plaats voor maximaal 3 jaar.

Wij hebben dus de voorgeschreven taak een rooster op te stellen betreffende de vervanging van bestuursleden. Ook dit is een reden om op zoek te gaan naar extra bestuursleden.

In het verleden heeft het bestuur door omstandigheden hieraan geen invulling kunnen geven, wij dienen ons echter aan onze eigen opgestelde regels te houden.

In de praktijk komt het er op neer dat wij een rooster ter vervanging van de diverse bestuursleden op moeten stellen. Het bestuur is hier inmiddels mee begonnen. Dit houdt in dat de oudste in functie als eerste uit zijn/haar functie treedt en deze ter beschikking stelt.

Om tijdig en volgens de voorschriften tot vervanging van de bestuursleden te kunnen overgaan, zal het bestuur vroegtijdig een uitvraag dienen te plaatsen in de nieuwsbrief. Het uittredend bestuurslid mag zich zelf herkiesbaar stellen. De algemene ledenvergadering beslist bij stemming over de opvolging. Uiteraard zullen wij er in de toekomst op toezien dat een en ander naar behoren invulling krijgt.

Met dank voor uw tijd, hopende op uw steun,  
Uw Voorzitter.



## **Aan alle leden van de patiëntenvereniging D.I.O.R.**

Na controle van diverse bestanden bij zowel D.I.O.R. als de NVN is ons gebleken, dat er verschil zit in de diverse gegevens. Helaas werden de inschrijfformulieren door het vorige bestuur niet in het archief bewaard en dit heeft tot heden (nog) niet plaatsgevonden.

Om ons archief van het ledenbestand weer op orde te krijgen, proberen wij hier binnenkort mee te beginnen. De inschrijfformulieren zullen wij ingevuld aan u laten zien of toezenden, met het verzoek om deze indien nodig aan te passen of aan te vullen met de juiste gegevens. Wij zullen uw ingevulde formulieren uiteraard met grote zorg bewaren en deze buiten bereik houden van niet belanghebbenden. De contributie blijft onveranderd, dus € 12,50 , dit is inclusief de bijdrage aan de NVN.  
Wij zorgen vervolgens voor de betaling van uw lidmaatschap aan de NVN.

Voor het eerst zal dit jaar de contributie via eenmalige incasso geïnd gaan worden, zodat wij er beter op kunnen toezien, dat alle contributie daadwerkelijk geïnd wordt.

Namens het bestuur van D.I.O.R., dank ik u bij voorbaat voor uw medewerking.

Uw voorzitter  
Henry van Wegen



### **Ledenadministratie**

De ledenadministratie is sinds kort in handen van Cora Knijff-Spijkers.  
U kunt haar bereiken onder telefoonnummers: 0348-418678 of 06-23778278.  
Haar postadres is: Dr. Kuyperlaan 15  
3445 CK Woerden  
Ook is zij via email te bereiken: [theknijfffamily@hotmail.com](mailto:theknijfffamily@hotmail.com)

Overlijdensberichten graag eerst doorgeven aan de secretaris. Zij zal er dan voor zorgen, dat de gegevens weer bij Cora terechtkomen. Wijzigingen van adres en dergelijke mag u wel meteen doorgeven.

### **Heeft u verder nog vragen?**

Hebt U nog vragen betreffende het lid worden van de vereniging?  
Dan kunt U zich wenden tot de volgende personen.

Dhr. Henk Leebeek, dialyserend op maandag, woensdag en vrijdag ochtend  
van 08.00 uur tot 13.00 uur.

Dhr. Henk van Maaren, dialyserend op maandag, woensdag en vrijdag ochtend  
van 07.00 uur tot 11.00 uur.

Wilt U een overlijdensbericht doorgeven, dan kunt U dat doen bij de secretaris van de D.I.O.R.:

Mevrouw. Lia Neef  
Beverhoeve 45  
3831 TD Leusden

Telefoonnummer: 033-4614020  
Email: [lianeef@casema.nl](mailto:lianeef@casema.nl)

Voor iedereen die nog op vakantie gaat, een fijne vakantie toegewenst. Hebt u goede of slechte ervaringen meegemaakt tijdens uw vakantie en wilt u dit met ons delen, dan horen wij graag van u. Weet u dat u voor uw dialyse vakantie ook kunt proberen een bijdrage te krijgen van de Nierstichting. Vraag dit gerust eens na bij de contact-personen van de D.I.O.R. of neem contact op met de Nierstichting.



### ***Mantelzorgcompliment 2012***

Ook in 2012 kunnen zorgvragers een mantelzorger voordragen voor het mantelzorgcompliment. Meer mensen hebben recht op het mantelzorgcompliment. Daarom is het bedrag in 2012 € 200 i.p.v. 250. Dit staat in de rijksbegroting voor 2012.

U krijgt van de overheid vanzelf een aanvraagformulier als u aan de voorwaarden voldoet om in 2012 een mantelzorgcompliment te geven.

### **Wat is het mantelzorgcompliment?**

De overheid heeft veel waardering voor het werk van mantelzorgers. Daarom kunnen mantelzorgers € 200,- krijgen. Het mantelzorgcompliment is voor mantelzorgers die langdurig en intensief een familielid, partner, vriend of kennis verzorgen. Zorg waarvoor anders professionele hulp nodig is. Als de zorgvrager hem of haar daarvoor voordraagt, kan de mantelzorger het compliment bij ons aanvragen.

Het mantelzorgcompliment heeft geen gevolgen voor belasting, uitkering of toeslagen.

### ***Wie krijgt het mantelzorgcompliment?***

Om het mantelzorgcompliment aan te kunnen vragen, moet:

- De zorgvrager een indicatie hebben voor AWBZ-zorg aan huis (een extramurale indicatie), afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) of Bureau Jeugdzorg;
- deze indicatie voor minimaal 53 weken (371 dagen) zijn afgegeven;
- deze indicatie op of na 1 augustus 2009 zijn afgegeven.

### ***Hoeveel mantelzorgcomplimenten mag ik geven?***

U mag per kalenderjaar aan 1 mantelzorger het mantelzorgcompliment geven. De mantelzorger bepaalt zelf wat hij of zij met het geld doet. Eventueel kunt u afspreken dat het bedrag na de betaling over meerdere mantelzorgers wordt verdeeld.

### **Contact**

Heeft u nog vragen over de regeling Mantelzorgcompliment?

(030)-264 8444 op werkdagen van 08.00 uur tot 17.00 uur.

### **SVB Afdeling Mantelzorg**

Postbus 8064

3503 RB Utrecht

Telefoon: (030) 264 8444

E-mail: [mantelzorg@svb.nl](mailto:mantelzorg@svb.nl)



## **Belangrijk nieuws**

### **Sterfruit en toxiciteit bij nierfalen**

Sterfruit, ook wel Carambole genoemd, is wereldwijd bekend en zeer populair in tropische landen zoals Taiwan, Zuid-China, Thailand, Brazilië en de Antillen. U kunt het dus tijdens uw vakantie tegenkomen. Sterfruit wordt volop geïmporteerd zodat het hele jaar door vers sterfruit ook in Nederland te vinden is.



Het fruit is in 2 varianten te vinden. Het zoete fruit wordt vers gegeten of verwerkt als sap, jam of taart. Een plak sterfruit doet ook erg leuk als garnering. Het zure fruit wordt ingemaakt of als soep of sap geserveerd. In verschillende landen is sterfruit bekend om zijn medicinale eigenschappen.

Het gebruik van sterfruit door patiënten met een verminderde nierfunctie kan tot ongewenste complicaties leiden en zelfs fataal zijn. Het fruit bevat een neurotoxine wat een beeld van vergiftiging (intoxicatie) kan geven. De hoeveelheid vers fruit of sap die wordt gebruikt zegt niets over de ernst van de symptomen die binnen ongeveer 6 uur tijd kunnen optreden.

De klachten zijn in 3 gradaties onder te verdelen:

- Mild (hik, braken, slapeloosheid)
- Matig (verwardheid, gevoelloosheid van armen en benen, opgewondenheid)
- Ernstig (epileptische aanval, problemen met bloeddruk en zelfs kans op overlijden)

Milde en matige intoxicatie kunnen met hemodialyse worden verholpen.

### **Samenvattend**

**Het gebruik van vers sterfruit of producten waar het in is verwerkt, zoals bv Dubbelfriss stervrucht en passievrucht is sterk afgeraden aan patiënten met chronische nierinsufficiëntie**

**Als u op vakantie gaat naar tropische landen (met name Azië en Centraal en Zuid Amerika) dient u hier extra alert op te zijn.**



### **Even uw attentie**

Bij een overlijden van een dialyse patiënt en/of partner, speciale huwelijksjubilea of andere meldenswaardige berichten graag contact opnemen met Lia Neef. (Anders krijgen wij pas veel later te horen dat iemand is overleden).

Mevrouw Lia Neef  
Beverhoeve 45  
3831 TD LEUSDEN  
Telefoonnummer: 033-4614020  
Email: [lianeef@casema.nl](mailto:lianeef@casema.nl)



## **Vanuit het Management**

De jaren 2012 en 2013 staan voor de Dialysecentra van Meander volkomen in het teken van verhuizen.

Momenteel zijn we ons vakantieadres, het appartement op de Eemhof aan het verhuizen naar de definitieve plek in de Jachthaven. We zijn de medewerkers van de Eemhof zeer erkentelijk voor de wijze waarop zij ons ondersteund hebben in de periode dat wij in het appartement zaten. Vandaag zaterdag 21 januari hebben wij, Marijke v/d Pol, Yvonne Los en ik samen met een medewerker van Center Parcs met een stand op de vakantiebeurs van de Nierstichting gestaan. Wederom een fijne ervaring en natuurlijk hebben we ook patiënten van ons eigen centrum daar ontmoet. We hopen dat er mensen de weg naar het dialysecentrum in de jachthaven zullen vinden.

De tweede verhuizing die er aan komt is die van locatie Harderwijk. Als alles verder volgens schema verloopt, wordt de locatie tweede week februari opgeleverd. Dit betekent, dat dan de waterinstallatie er in kan en we vervolgens het water gaan kweken en de installatie valideren. Op het moment dat dit alles in orde is, kunnen we over verhuizen gaan praten.

Met vriendelijke groet,  
Ria de Kleijn

### **Personeel:**

Bertina Stroet is geslaagd voor het diploma Diabeteszorg.

Marrigje Dragt hoopt eind januari haar diploma dialyseverpleegkundige in ontvangst te kunnen nemen.

Esther Deijkers gaat ons per 1 maart verlaten. Zij gaat elders het onderwijs voor dialyseverpleegkundigen verzorgen.

U mist op zaal waarschijnlijk al een tijdje Marga Jaarsma, onze assistente. Marga is helaas ernstig ziek en ligt momenteel in het ziekenhuis.



## **VAKANTIE MET DIALYSE OP DE EEMHOF**

Toen ik in oktober 2011 hoorde dat Meander per december 2011 dialysemogelijkheden op het Centerparcs "de Eemhof" bij Zeewolde zou gaan verzorgen ging er bij mij een lichtje op. Ik informeerde bij Ria de Kleine en die verzekerde mij dat het waar was en dat het dialysecentrum dan klaar zou zijn en ter beschikking zou staan.

Het leek mij wel wat om er rond de kerstdagen heen te gaan want mijn oudste zoon en zijn gezin uit Noorwegen was van plan om dan met zijn hele gezin naar ons te komen.

Mijn vrouw en ik belden dus naar Noorwegen en naar mijn jongste zoon in Woudenberg en iedereen vond het een reuze goed idee.

Na overleg met Ria en dokter Luik heb ik een 8-persoons appartement in het gloednieuwe deel Marino gereserveerd boven het nieuwe dialysecentrum.

Helaas bleek in november de aannemer achter te lopen op het schema maar mijn verblijf daar inclusief de dialyse zou toch doorgaan. De dialyse zou echter vanuit een tijdelijke behuizing elders in het park gebeuren.

En zo is het dus gegaan: Wij - mijn vrouw, mijn jongste zoon en ik - betrokken op 23 december het appartement. Op de Eerste Kerstdag kwamen de vijf "Noren" via Schiphol erbij. Die bleven tot Oudejaarsdag en wij vertrokken op maandag 2 januari weer naar Woudenberg.

We hadden daar een reuze fijne tijd. Het appartement was heel goed en groot. Mijn familie maakte uitbundig gebruik van de voorzieningen in het park zoals het immens grote zwembad. Ikzelf ging ook mee naar bijv. de winkel of een restaurant. Mijn scootmobiel past namelijk in mijn auto en heeft dus goede dienst gedaan.

De dialyse ging uitstekend. Het was natuurlijk heel anders dan in Amersfoort. Ik was de enige patiënt, begeleid door 1 of soms ook 2 verpleegkundigen. Een bevoorrechte positie, er waren geen andere patiënten waarmee je rekening moest houden.

Op maandag 2 januari gingen we weer naar huis. Omstreeks half elf zette mijn zoon me af bij de dialyseafdeling in Amersfoort en begon er weer een conventionele dialyse. Ik heb een leuke tijd gehad in de Eemhof. Het is voor herhaling vatbaar.

Henk Leebeek



## Persbericht

Dialysepatiënt beheert eigen agenda bij Meander Medisch Centrum

**Dialysepatiënten kunnen voortaan bij Meander Medisch Centrum hun eigen dialysemoment plannen. Met een online agenda hebben patiënten de mogelijkheid hun behandeling aan te passen aan hun eigen planning in plaats van andersom. Onder het motto 'Vrijheid Blijheid' wil Meander bijdragen aan de kwaliteit van leven voor deze groep patiënten.**

Wie niet goed functionerende nieren heeft, moet meerdere malen per week naar een dialysecentrum komen om enkele uren te dialyseren. deze behandelmethode zet behoorlijke druk op het leven van de patiënt. Werk, vakantie en andere activiteiten moet altijd om de dialyse-uren worden heen gepland. In Meander Medisch Centrum hebben patiënten vanaf nu de mogelijkheid om hun eigen dialysemomenten te plannen.

## Zelfmanagement

Dialysepatiënten beheren hun eigen online dialyseagenda via [www.dialyseagenda.nl](http://www.dialyseagenda.nl). Daarin kunnen ze naar eigen wens dagen en tijden voor hun dialyses invullen. Omdat dialyseren met een bepaalde regelmaat van levensbelang is voor deze patiënten, is in overleg met de arts de minimale en maximale tijdsduur tussen de dialyses afgesproken. Dit is ingevoerd in het systeem, zodat de gezondheid van de patiënt bewaakt blijft.

Meander biedt patiënten hiermee een vorm van zelfmanagement: meer regie over de eigen behandeling.

## Vrijheid Blijheid

'Vrijheid Blijheid' is bedacht door dialyseverpleegkundige Lia Turkesteen. "Als zorgprofessionals zijn we continu bezig met het zoeken naar manieren om de kwaliteit van leven en het welbevinden van dialysepatiënten te verhogen. Dit doen we niet alleen door goede medische en verpleegkundige zorg te leveren, maar ook door ons te verplaatsen in de patiënt. Met Vrijheid Blijheid bieden we onze patiënten de gelegenheid om de ziekte wat meer op de achtergrond te plaatsen. Vrijheid is belangrijk voor een groep patiënten die door hun aandoening veel beperkingen kent. Na de zomer is het systeem getest met een kleine groep patiënten. De reacties waren erg enthousiast en het werkte goed. Nu kunnen we meer patiënten vrijheid, en dus blijheid, bieden."



Lia Turkesteen



## Belastingaangifte 2011

Ook dit jaar zorgt de Nierstichting samen met de Nierpatiënten Vereniging Nederland weer voor informatie over de belastingaangifte over het jaar 2011. Deze brochure informeert de nierpatiënt over het opvoeren van (extra) gemaakte kosten ten gevolge van de chronische ziekte op de belastingaangifte, om zo mogelijk kosten terug te krijgen via de aangifte inkomstenbelasting. De brochure zal vanaf **februari** beschikbaar zijn, zowel op papier als digitaal via de websites van de Nierstichting en de NVN.

Bij het maatschappelijk werk zullen een aantal exemplaren beschikbaar zijn, dus loop gerust even langs voor informatie.

De digitale brochure kunt u bekijken/ downloaden via: [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl) of [www.nvn.nl](http://www.nvn.nl).

Vriendelijke groet,

Marion Swager en Ingrid Moraal

Tel: 033-8502658



Een ingezonden gedicht van mevrouw Lenny van den Brink.

Soms zijn de dagen moeilijk.  
Maar er zijn ook dagen, dat een mens zo dankbaar kan zijn,  
dan schijnt de zon.  
Vandaar dat ik dit gedichtje heb gemaakt.

De zon schijnt in mijn hart vandaag,  
dat wil ik graag met and´ren delen,  
omdat het zo geweldig is om in Gods liefde  
te mogen spelen.  
En schijnt hij niet de zon, dan blijf ik het zoeken  
bij de Bron en komt hij weer de zon.  
Dan dank ik daarvoor de Bron.  
Heer, bid ik dan in mijn hart,  
geef dat geschenk aan velen, omdat zij dan ook tot  
hun geluk ook in uw geluk mogen spelen.

Lenny van den Brink





Wij, Lia en Rijk, zijn namens D.I.O.R. naar het Dialyse Centrum in Harderwijk geweest om daar het kerstbrood te brengen. Wij waren er nooit eerder op bezoek geweest. Het was leuk om kennis te maken met de patiënten en de verpleging. Als je Amersfoort gewend bent, waar wij als oud dialyse patiënten behandeld werden, is dit toch iets anders, het is intiemer.

We werden hartelijk ontvangen, toen we vertelden dat we van Dior waren en het kerstbrood kwamen brengen, wat ze zeer waardeerden. Dat was leuk om te horen, velen waren al lid van D.I.O.R., op het moment waren er niet zo veel patiënten.

Met de gesprekken die we voerden, kwamen weer de oude herinneringen naar boven.

Die verhalen kwamen mij heel bekend voor. De ups en downs waar je zelf mee worstelde in die tijd, en het besef dat je afhankelijk was van een machine die je in leven hield.

Dan het eten en drinken waar je op moest letten en het gewicht. De vermoeidheid na de behandeling van drie uur. Hier lagen mensen die vier uur moesten dialyseren en dat dan vier dagen per week.

De vele verhalen die we te horen kregen. De zorgen om de bezuinigingen voor het dialysecentrum en voor een ander hoefde het niet meer, maar die vecht nog voor zijn wederhelft.

Maar toch proberen positief te blijven. Wat mag ik dan blij zijn dat ik een nier heb gekregen van mijn vrouw. En verlost ben van al die sores, al is alles ook niet van een leien dakje gegaan.

Maar ik heb mijn vrijheid terug.

Wat zou het toch mooi zijn, als we de wachtlijsten van de nier transplantaties konden verkorten en er meer levende donoren zouden zijn, dat zou mijn Nieuwjaarswens zijn.

Dan wil ik het verplegend personeel nog bedanken voor hun inzet en kundigheid, waarmee ze ons met liefde helpen.

Wij waren blij dat we in het Centrum geweest zijn en al hun verhalen aangehoord hebben.

Hopelijk kunnen wij als patiënten vereniging een beetje verlichting brengen, door een dagje uit, een bingo, of wat anders, dat zouden wij graag van u willen weten. Heeft uw suggesties of ideeën laat het ons weten. Wij weten dat we de mensen die slecht ter been zijn niet allemaal kunnen helpen. Misschien heeft u een suggestie, b.v. sponsoring.

Op de terugweg dacht ik, zou het niet mooi zijn als het mogelijk is volgend jaar weer kerstbrood uit te delen.

Kerstliederen ten gehore te brengen door een koortje, als jullie het leuk vinden, misschien weten jullie iemand, want het mag niet teveel kosten, zo groot is ons budget niet.

De hartelijke groeten van D.I.O.R.

Ik persoonlijk wens jullie allen een voorspoedig 2012.

Rijk Marcus



## WORLD KIDNEY DAY – WERELD NIER DAG – 8 MAART 2012

### Uitnodiging voor een film voorstelling in Amersfoort op donderdag 8 maart 2012

Geachte D.I.O.R.-leden en partners,

Wij hebben het genoeg u uit te nodigen voor een film middag in het Grand Theater in Amersfoort (tegenwoordig JT Amersfoort genoemd)  
Snouckaertlaan 38 – 3811 MB AMERSFOORT – telefoon 033-4618900.  
Vanaf 12:30 uur wordt u verwacht, met een kopje koffie/thee en iets lekkers.  
Om 13:00 uur is de aanvang van de film. Welke film het wordt is nog een verrassing.

Voor de leden van D.I.O.R. zijn er geen kosten aan deze middag verbonden, maar van een partner die geen lid is van D.I.O.R., vragen wij een bijdrage voor deze middag van € 6,00.

Na de film is er nog gelegenheid voor een drankje om even na te praten en daarna is het gezellige middagje weer afgelopen en kan iedereen voor de drukte weer naar huis.

Heeft u zin in deze gezellige middag, maar geen vervoer, laat het ons dan weten. Dan kunnen wij proberen het voor u te regelen.

Graag willen uiterlijk 25 februari van u vernemen of en met hoeveel personen u komt. Wij hebben daarom een formulier gemaakt dat u, als u in het ziekenhuis komt, in de bus van de D.I.O.R. kunt stoppen.

Mocht u thuis dialyseren, dan kunt u zich ook telefonisch aanmelden op nummer 0348-418678 (Cora Knijff-Spijkers) of via de e-mail [theknijfffamily@hotmail.com](mailto:theknijfffamily@hotmail.com)  
Heeft u een reisbeschrijving nodig neem dan contact op met Cora, zodat zij u dat kan toesturen of mailen.

Mocht u wel willen, maar niet kunnen vanwege dialyseren, dan is er overleg mogelijk om op een ander tijdstip te kunnen dialyseren. Dit kunt u op de afdeling aangeven en dan kunt u, indien mogelijk, op een andere tijd dialyseren.

Wij hopen u allen te zien op donderdag middag 8 maart 2012.  
Graag tot ziens.

Met vriendelijke groet,  
Het Bestuur van D.I.O.R.





Henk Angenent

Ireen

Wust



### IJSSTRIJD FLEVONICE 2012

Zin in 'n sportieve uitdaging en zet je je graag in voor het goede doel? Geef je dan op voor IJssrijd 2012! Hét schaatsfevenement van de Nierstichting voor Hollandse doozetters,

Ijsvreters, kluners en iedereen die het werk van de Nierstichting een warm hart toedraagt.  
Datum en locatie: Zondag 4 maart 2012, FlevOnice Biddinghuizen

Samen met honderden andere IJsstrijders schaats je op de 5 km buitenbaan van FlevOnice. Dat kan individueel of in teamverband.

Als je bijvoorbeeld met een aantal collega's, familie of vrienden meedoet, schaats je samen de kilometers bij elkaar.

De catering, koek en zopie, massage en muziek ontbreken zeker niet!

Het belooft een mooi winters feestje te worden.

Dus maak je collega's, familie en vrienden enthousiast en schrijf je in!

Schaats mee, beleef het mee en word een held voor nierpatiënten.

IJsstrijders schaatsen met een gezamenlijk doel: zoveel mogelijk geld ophalen voor de Nierstichting. De opbrengst is voor de ontwikkeling van de draagbare kunstnier.

Een droom voor veel nierpatiënten die afhankelijk zijn van dialyse.

Durf jij deze uitdaging aan? Kijk op [www.ijsstrijd.nl](http://www.ijsstrijd.nl) en meld je aan!



### **Afscheid bestuurslid: Freek Balke.**

Zoals de trouwe lezer van onze nieuwsbrief is opgevallen, ontbreekt de naam van medebestuurslid Freek Balke.

Freek heeft vanaf het begin zijn steentje bijgedragen in de oprichting van de patiëntenvereniging D.I.O.R. en het draaiende houden van het geheel tot aan het afgelopen jaar.

Helaas heeft zijn positieve inslag in deze en kentering gekend en heeft Freek de D.I.O.R. steeds meer als zijn persoonlijk eigendom beschouwt. Iets wat de D.I.O.R. de afgelopen jaren op een vervelende wijze heeft gefrustreerd.

Na het vertrek van het oude dagelijks bestuur in 2009, heeft Freek gezamenlijk met Lia, de D.I.O.R. voortgezet en nieuwe bestuursleden bereid gevonden hun intrede te doen. Eén daarvan ben ik persoonlijk geweest.

Na mijn intrede binnen het bestuur, heb ik de functie van voorzitter opgepakt.

Daar ikzelf in het geheel niet op de hoogte was van de inhoudelijke werkzaamheden, heb ik getracht door middel van de interne communicatie en overleg met alle belanghebbende partijen een beeld te krijgen van wat er van mij verwacht werd.

Tot mijn grote verbazing bleek Freek de D.I.O.R., naar buiten toe, als zijnde zijn organisatie te zien en was de communicatie een zeer groot probleem te noemen. In overleg is er gezocht naar een 2e penningmeester, Henk van Maaren heeft deze functie ter hand genomen.

In 2010 heb ik met alle belanghebbende partijen kennis gemaakt en bleek de D.I.O.R. meer naar buiten moest treden en de communicatie hierin verbeteren. Helaas is toen gebleken dat Freek vooral in het communiceren veel steken heeft laten vallen.

Door zijn handelen kregen partijen het gevoel buiten spel gezet te worden en frustreerde de voortgang van de D.I.O.R. in ernstige mate. Helaas heb ik ondanks al mijn inspanning hierin geen verbetering kunnen afdwingen, waardoor de situatie op den duur als onhoudbaar werd ervaren door de overige bestuursleden. In september is er tijdens de bestuursvergadering vervolgens een motie van wantrouwen ingediend tegen Freek en tijdens een emotionele stemming is besloten om Freek als bestuurslid tijdelijk te royeren.

Freek heeft zichzelf vervolgens teruggetrokken als bestuurslid en in het verlengde daarvan hebben Freek en Jetske hun lidmaatschap opgezegd.

Namens het bestuur: Henry van Wegen

Gaarne uw kopij uiterlijk eind april 2012 inleveren of mailen naar:

Mevrouw Lia Neef  
Beverhoeve 45  
3831 TD LEUSDEN  
Telefoonnummer: 033-4614020  
Email: [lianeef@casema.nl](mailto:lianeef@casema.nl)

**Aanmelding voor gezellige film middag op 8 maart – Grand Theater Amersfoort**

Hierbij meld ik ..... mij aan voor de filmmiddag  
In het Grand Theater – aanvang 12:30 uur.

Adres..... Telefoonnummer.....

Ik kom met ..... personen. Deze is/zijn wel/niet lid.

Ik kom met eigen vervoer / ik heb geen eigen vervoer.

Of bel 0348-418678      06-23778278      of mail [theknijfffamily@hotmail.com](mailto:theknijfffamily@hotmail.com)

-----

**Aanmelding voor de Algemene Ledenvergadering van 23 februari 2012**

Hierbij meld ik ..... mij aan voor de Algemene Ledenvergadering  
Om 19:30 uur op de Dialyse afdeling in Amersfoort.

Adres .....Telefoonnummer .....

Ik kom met eigen vervoer / ik heb geen eigen vervoer.

Of bel 0348-418678      06-23778278      of mail [theknijfffamily@hotmail.com](mailto:theknijfffamily@hotmail.com)