



*D.I.O.R.*

**NIEUWSBRIEF D.I.O.R.- NU**

Jaargang 9

No. 1

Januari 2013

*Van de redactie*

Allereerst wensen wij u en degenen die u dierbaar zijn het allerbeste voor 2013. Wij hopen vooral dat u in staat bent te denken in mogelijkheden en wensen u alle goeds toe in uw gezondheid en de acceptatie en behandeling van uw ziektebeeld in het beste ziekenhuis van Nederland 2012, ons Meander Medisch Centrum.

In deze nieuwsbrief vindt u onder andere: Nieuws van patiënten, een hartelijk welkom aan onze nieuwe leden, een ingezonden brief van mevrouw Loes Schoots, Vanuit het management, er is een terugblik op de jaarlijkse herdenkingsdienst, uitnodiging voor onze gezellige contactmiddag/algemene ledenvergadering en er is nog veel meer.

Wij starten echter met het droevige deel uit onze nieuwsbrief: wij ontvingen het bericht, dat de volgende D.I.O.R-leden/of mede dialyse patiënten zijn overleden:

Mevr. van der Hoef-Hilhorst (8 oktober 2012)  
Dhr. Soppe uit Soest (29 oktober 2012)  
Dhr. J. Augustijn uit Harderwijk (21 november 2012)  
Dhr. Van Doornik uit Barneveld ( 7 december 2013)  
Dhr. H. Leebeek uit Woudenberg (17 december 2012)  
Dhr. Meiboom uit Ermelo (19 december 2012)  
Mevr. W. Taktor uit Amersfoort (31 december 2012)

Ons medeleven gaat uit naar de naaste familieleden. Wij wensen hen alle sterkte toe.

Indien u een overlijdensbericht aan ons wilt doorgeven, doet u dat dan svp ter attentie van onze secretaris, Lia Neef. Hieronder vindt u haar gegevens:

Mevrouw Lia Neef  
Beverhoeve 45  
3831 TD LEUSDEN  
Telefoonnummer: 033-4614020  
Email: [lianeef@casema.nl](mailto:lianeef@casema.nl)

### Getransplanteerden nieuws

Mevr. van de Heuvel uit Harderwijk in oktober  
Mevr. Weezenberg uit Harderwijk in oktober  
Dhr. Nieuwenburg uit Amersfoort in december  
Mevr. Finies uit Zeewolde in december  
Dhr. Krijger uit Hoogland in december  
Dhr. van der Wal in december.  
Dhr. Bouwmeester in december.

De D.I.O.R. Patiënten Vereniging heet **Dhr. W.A. van der Hoef, Dhr. E. de Jonge en Dhr. G.H. v/d Linden** van harte welkom als nieuw lid van onze vereniging. Wij wensen u een plezierige tijd toe bij de D.I.O.R.

### Ledenadministratie

De ledenadministratie is in handen van Cora Knijff-Spijkers. Wijzigingen van adres en dergelijke kunt u aan haar doorgeven.

U kunt Cora bereiken onder telefoonnummers: 0348-418678 of 06-23778278.

Haar postadres is: Dr. Kuyperlaan 15  
3445 CK Woerden

Ook is zij via email te bereiken: [theknijfffamily@hotmail.com](mailto:theknijfffamily@hotmail.com)

Heeft U nog vragen betreffende het lid worden van de vereniging? Dan kunt U zich wenden tot de heer Henk van Maaren, dialyserend op maandag, woensdag en vrijdag ochtend van 07.00 uur tot 11.00 uur.

### **Overig nieuws:**

Dhr. Klopper is Haemodialyse patiënt in ons Centrum en sinds een paar weken aan het trainen op de NxStage, een kleine machine die geschikt is voor thuisdialyse. Hij gaat zelfstandig thuis zijn Haemodialyse uitvoeren. Dit was en is een grote wens van dhr. Klopper en deze komt dan nu eindelijk uit.

Dhr. Klopper is (op dit moment) de eerste en enige patiënt in het project Thuisdialyse, wat nu als een pilotproject is opgezet.

Dhr. Klopper wordt door drie verpleegkundigen van ons Centrum getraind en straks ook thuis begeleidt tot hij het geheel zelfstandig kan. Dit alles onder begeleiding van een verpleegkundige van firma (Dirinco), die de NxStage levert.

Daarvan laten wij u een paar foto's zien. Heel spannend voor hem en ons Centrum. We wensen de heer Klopper veel succes!



### **Dialyse afdeling Harderwijk**

Rond de Kerstdagen zijn er weer kerststollen uitgedeeld op de dialyse afdelingen. Rijk Marcus en Henk van Maaren zijn weer naar Harderwijk geweest, waar zij weer Heel enthousiast werden ontvangen.

Hier een paar foto's die daar, door Rijk Marcus, gemaakt zijn.



### **Vanuit het Management**

Inmiddels hebben de medewerkers en de dialysepatiënten de 2e Maatwegflits ontvangen. De nieuwsbrief waarmee we iedereen op de hoogte houden van de vorderingen van de Nieuwbouw.

### **Stoelplanning/aansluitijden**

Graag wil ik langs deze weg iets onder uw aandacht brengen.

Soms komt het voor dat er in verband met behandeling, afspraken of andere activiteiten een van uw medepatiënten verplaatst moet worden van de ochtend naar de middag of andersom. Dit betekent dat wij in de planning moeten schuiven met plaatsen en tijden.

Uw aansluitijd is een richtlijn; deze streven wij na, maar is dus niet altijd haalbaar.

Wij vragen uw begrip en medewerking in deze.

De laatste weken hebben we helaas ook moeten schuiven omdat er medewerkers griep hadden. We hebben toen over de locaties heen geschoven.

Een ieder hartelijk dank voor zijn/haar medewerking hieraan.

### **Personeel**

Anissa Assabbab is bevallen van een gezonde dochter. Van harte gefeliciteerd en alle goeds gewenst.

### **Zieken**

Trian Bellemakers is helaas ziek.

Goed nieuws is dat Gerry Thiescheffer verwacht weer snel aan het werk te komen.

### **Vertrek**

Petra Terlouw gaat ons per 1 februari 2013 verlaten. Zij heeft in haar woonplaats een nieuwe baan gevonden. Wij wensen Petra veel succes in haar nieuwe baan en bedanken haar van harte voor haar inzet en goede zorgen.

### **Opleiding**

Brenda Schols is gestart met de opleiding Transplantatie Verpleegkundige  
Lia Turkesteen is gestart met opleiding projectmanagement.

## Vanuit het Management (vervolg)

### Nieuwe medewerker

Per 1 januari 2013 start Hanneke Kuiper, zij is gediplomeerd dialyse verpleegkundige.

We zijn aan het eind van 2012 gekomen. Ik wens u allen Goede Feestdagen.

Hartelijke groet,  
Ria de Kleijn.

### Herdenkingsbijeenkomst 2012



Woensdag 21 november 2012 was er een mooie Herdenkingsbijeenkomst voor de afgelopen jaar overleden patiënten in de periode van oktober 2011 t/m september 2012. Samen met familieleden, personeel, artsen en vertegenwoordigers van D.I.O.R. hebben wij een ingetogen bijeenkomst gehad.

Muziek, gedichten, persoonlijke herinneringen van een arts en medewerker, kaarsen en witte rozen waren onderdeel in deze bijeenkomst. Na afloop was er tijd voor een persoonlijk gesprek met familieleden. Het volgende gedicht werd voorgedragen:

**Voor een dag van morgen**  
Wanneer ik morgen doodga  
vertel dan aan de bomen  
hoeveel ik van je hield.  
Vertel het aan de wind,  
die in de bomen klimt  
of uit de takken valt,  
hoeveel ik van je hield.  
Vertel het aan een kind  
dat jong genoeg is om het te begrijpen.  
Vertel het aan een dier,  
misschien alleen door het aan te kijken.  
Vertel het aan de huizen van steen,  
vertel het aan de stad,  
hoe lief ik je had.

Maar zeg het aan geen mens.  
Ze zouden je niet geloven.  
Ze zouden niet willen geloven  
dat alleen maar een man alleen maar een vrouw  
dat een mens een mens zo liefhad.

Hans Andreus

## **Wist u dat?**

Wij van het meander dialyse centrum op 27 september 2012 een veiligheidsoefening in ons dialysecentrum in Harderwijk hebben gedaan.

Wij de volgende dialyse brochures hebben:

- **Samen Klaren**
- **Vrijheid en Blijheid**
- **Nierfalen en seksualiteit**
- **Diabetes en dialyse**
- **Zelf dialyseren in het brugstation**
- **Informatie over een shunt**
- **Informatie over een dialysekatheter**
- **Dialyse en medicijnen**
- **Patiënten service bureau**
  - Informatie en voorlichting
  - Klachtenopvang
  - Schadeclaim
  - Inzage dossiers
- **Maatschappelijk werk**

Bovenstaande brochures kunt u ook vinden op de Meander website:  
**[www. meandermedischcentrum.nl](http://www.meandermedischcentrum.nl)**



## **Ingezonden brief van Mevr. Loes Schoots:**

Hallo, veel te laat, maar misschien toch nog op tijd.

Woensdag 12 september 2012, was het voor mij de eerste keer, dat ik met D.I.O.R. op stap ging. Nu, dat was fantastisch en heel goed georganiseerd. Behalve het mooie programma, was het voor mij ook prettig om met ervaringsdeskundigen te praten. Ik hoorde voor- en nadelen van nachtdialyse, donornier en over de vakantiemogelijkheden. Zo denk ik nu dat er niet één nierpatiënt is, maar allemaal individuen met een ander probleem.

Nu over het programma.

Bij het glasmuseum kregen we van erg enthousiaste gidsen veel te horen over al dat (verschillende) glaswerk. Daarna was er de mooie vaartocht over de Linge. Dat was voor mij thuis komen. Het buffet was heel lekker en goed verzorgd. De sfeer was goed en het weer was onverwachts prima. We konden zelfs op het dek in het zonnetje zitten.

Ook namens mijn vriendin hartelijk bedankt, en we kijken uit naar de volgende keer.

Loes Schoots



Na ons uitstapje hebben we een enthousiaste e-mail gehad van de heer J. Augustijn, met allemaal ideeën voor een dagje uit voor dit jaar.

Wij zullen dit serieus bekijken en indien mogelijk meenemen voor het volgende uitje.

Helaas zal Dhr. J. Augustijn daar niet meer zelf bij kunnen zijn.

Zoals u al eerder in de nieuwsbrief heeft kunnen lezen, is hij op 21 november 2012 overleden.

U heeft ook kunnen lezen, dat bestuurslid, Dhr. H. Leebeek op 17 december 2012 is overleden. Hij was als contactpersoon tijdens zijn dialyse aanwezig op de maandag, woensdag en vrijdag.

Dhr. Leebeek is als eerste dialysepatiënt in Zeewolde geweest en heeft ook het Dialyse centrum daar mogen openen. Ook heeft hij over verschillende vakantie ervaringen tijdens verschillende vakanties verteld.

Tevens is de heer Leebeek mede ontwerper geweest voor het nieuwe aanmeldingsformulier. Als bestuur zijnde kijken wij terug op een prettige samenwerking met de heer Leebeek en wij wensen mevrouw Leebeek veel sterkte met het verlies van haar dierbare Echtgenoot.

Wij zullen hem zeker missen.



## **Ingezonden brief over een zelf ontworpen APD-meubel van Dhr. F. Jeldes.**

### **Waarom zou je dagelijks de confrontatie aangaan???**

Toen mij in oktober 2011 door mijn nefroloog werd verteld dat ik niet meer kon ontkomen aan dialyse, kwam tijdens de talrijke onderzoeken tot eind december in het voortraject de keuze van het type dialyse ter sprake. Na uitvoerig overleg was er voor mij nog maar 1 mogelijkheid relevant: niet de hemodialyse (3-4 keer per week naar het ziekenhuis) maar de dagelijkse PD-dialyse maar dan wel elke nacht gedurende 8 uur.

Van 1 januari tot half maart kreeg ik te maken met het voorportaal, de handmatige, 4x dagelijkse CAPD. Dit moest ik eerst goed onder de knie krijgen voordat er gestart kon worden met de machinale APD. In die periode kon ik goed nadenken hoe ik de machine zou kunnen wegwerken omdat het me niet aanstond dat ding steeds te moeten zien als ik in de slaapkamer moest zijn. Een handdoek erover, verstoppen in een doos....?

Een idee werd geboren. Op papier kwam een pasklaar meubel, met aan de linkerkant een ruimte voor een verrijdbaar element met daarop de Home Choice Pro en eronder een uitschuifbaar plateau met ruimte voor 1 zak PD van 5 ltr. en 1 zak Extra Neal van 2 ltr. Helemaal onderop een plaat voor een diepe, stevige en perfect passende polyamide bak voor de uitloopzak die voor de 11 liter 's nachts. Aan de rechter kant kwamen 4 lades.

In die week was voor ons een professionele meubelmaker bezig om een fraai, ook door ons ontworpen, wandmeubel te maken en dus heb ik hem mijn schets laten zien. Hij is aan de slag gegaan, maakte eerst een prototype van het verrijdbare element en met een kleine aanpassing (matrashoogte!) kon hij aan de slag om het in productie te nemen.

## Waarom zou je dagelijks de confrontatie aangaan??? (vervolg)

Nu staat er dan sinds een paar maanden een fraai kant-en-klaar meubel vóór het bed tegen de muur. 's Avonds om 21.00 uur wordt de Home Choice Pro uit zijn "stal" gereden, naast het bed gezet en opgebouwd. 's Morgens na het sein "einde behandeling" wordt de uitloopbak met alle zakken en set-bestanddelen naar de badkamer getild en in de badkuip gelegd om leeg te lopen. Uiteraard kun je later als je fysiek wat minder krachtig bent het complete element met machine en bak ook naar de badkamer rijden.

De complete kast is gemaakt van gemelamineerd plaatmateriaal in ahorn "after eight." De randen zijn afgewerkt met een 2 mm. ABS-band. Links een scharnierende deur met een open ruimte (zonder plint) waarin het element met machine d.m.v. zwenkwieltjes probleemloos naar binnen en buiten wordt gereden. Rechts uiteraard wel een plint met erboven 4 laden\_voorzien van soft-closing waarvan de bovenste lade wordt gebruikt voor de 30-daagse voorraad connection shields minicaps, (evt.) capd-klemmen en doekjes. De ruimten ertussen zijn precies voldoende voor a) de tweede 5 ltr. zak en de 2 ltr. extra neal op het uitschuifbare plateau en b) om de uitloopbak er gemakkelijk tussen te krijgen. De totale hoogte is ongeveer matrashoogte.

De fraaie 2-kleurige kast (prijs op aanvraag) is op maat gemaakt en de afmetingen zijn: 122 x 50 x 65 cm. (LxDxH). Elke kleur is in principe mogelijk. De ombouw is van noten en het front U 1303 off white. In standaard W-400 wit kost de kast € 875,= incl. element. Alleen de linker helft kan ook, dan wordt het incl. element € 458,= en wil je alleen het verrijdbare element voor een permanente plaats naast het bed, kost dit € 387,=. Hij wordt niet vergoed door de verzekering maar opvoeren voor de aangifte kun je altijd proberen. Wilt u e.e.a. "in bedrijf" zien, mag u mij altijd bellen: 033-4952579.

### Voor de kast of een onderdeel ervan kunt u contact opnemen met:

ERIXS Creatief Maatwerk

tel. 033-456.59.57

mob. 06-224.94.671

e-mail: [info@erixs.nl](mailto:info@erixs.nl)

website: [www.erixs.nl](http://www.erixs.nl)

voor een eerste indruk!





**SCANDINAVISCH REISERVARINGEN VAN EEN APD-ER.  
ONZE HUWELIJKSREIS LANGS DE NOORSE FJORDEN  
VAN 27 AUGUSTUS - 9 SEPTEMBER 2012**

Verscheidene familieleden en vrienden hadden grote twijfels en vonden het eigenlijk onverantwoord, toen ik begin 2012 in de aanloop naar mijn huwelijk op 16 juni met vergevorderde plannen kwam aanzetten om met mijn vrouw een cruise te maken langs de Noorse fjorden. Onze keuze was rederij Hurtigruten die als enige met liefst 11 schepen een dagelijkse postdienst onderhoudt vanuit Bergen in Z. Noorwegen helemaal tot Kirkenes, vlakbij de Russische grens.

Niettemin liet ik me niet ontmoedigen door deze geluiden, begon in april met een tijdige, zorgvuldige medicatieplanning met support van het beste dialyse-centrum van Nederland (Meander M.C. Amersfoort) en legde de uitvoering van de reis zoals altijd in handen van reisbureau Vakantiexperts aan de Leusderweg in Amersfoort waar de 5 meiden dat voor ons al jaren doen en omdat ze jou persoonlijk goed kennen, hoef je ook nooit aan hun deskundige advies te twijfelen.

Het eerste gekozen schip, de kleine nostalgische Vesteralen uit 1956, viel al snel af omdat wij het niet zagen zitten om 12 dagen te bivakkeren in een hut van slechts 8 m2 met 2 bedden en ook nog een minidouche met toilet plus de HomeChoicePro naast mijn bed en een deel van de voorraad vloeistoffen. Het tweede schip, de Kong Harald, werd ook geen succes omdat de kapitein mij als passagier weigerde. Hij vond het te riskant zonder dokter aan boord en kon niet inschatten hoe de machine (en ik) zich zou houden bij een ruwe zee, vooral "boven" in de vaak ruige Beringzee. Wat zou er dan gebeuren? Ondanks de mededeling dat ik ook een CAPD-voorraad (voor het geval er iets zou misgaan) bij me zou hebben, bleef hij halsstarrig bij zijn weigering.

Op naar het derde schip, de nieuwste en grootste Midnatsol, bouwjaar 2002, cap. max. 1.000 passagiers. Door bemiddeling van de Noors sprekende directeur van BBI-reizen in Groningen, de agent van Hurtigruten in Nederland, die een goed woordje voor me deed bij de purser van het schip kon ik opgelucht de definitieve (vol pension) boeking ophalen bij Vakantiexperts. Sterker nog, wij kregen zelfs een aanmerkelijk grotere (type H) hut met dito badkamer, speciaal voor invaliden, aangezien er ook wel rolstoelpatiënten een cruise maken en die hebben nu eenmaal meer ruimte nodig. Zo hadden wij de beschikking over 21 m2, genoeg ook voor de machine naast mijn bed en een deel van de vloeistoffen. De bulk zou dan worden opgeslagen in een kleine linnenkamer, schuin tegenover onze hut waar ik om de twee dagen de dozen kon weghalen.

Maandag 27 augustus was het zover. Eerst om 8.30 uur met de taxi (2 koffers + de koffer met de machine) naar Schiphol. We hadden thuis reeds via de pc ingecheckt dus gelijk door naar de bagagebalie. De HomeChoicePro ging kosteloos (dank KLM!) voorzichtig op de band voor speciale bagage naar een apart ruim van het vliegtuig. Na een vlucht van nog geen 2 uur landden we in Bergen. De machine kwam keurig via de band voor speciale bagage aan in de aankomsthal. Met de Hurtigruten transferbus reden we vervolgens richting terminal waar de imposante Midnatsol (Middernachtszon) aan de kade op ons wachtte. Eerst kregen we om 15.00 uur middels een beeldpresentatie een overzicht van het schip met alle procedures en veiligheidsvoorschriften. In de tussentijd werd alle bagage voor iedereen vanuit de bus op het schip gebracht, alleen mochten we pas om 17.30 uur in onze hut omdat de schoonmakers nog niet klaar waren. Het is namelijk een volcontinulijn en alle schepen meren slechts aan voor 5 uur en maken om 20.00 uur weer rechtsomkeer.

Om 15.30 uur kwamen we op het schip voor een eerste verkenning van alle deks. En als eerste meld je je dan bij de receptie en vraagt waar je de dozen vloeistoffen met toebehoren kunt vinden. Met een belletje naar de cargo-officier op dek 4 kwam de totale ontuchtering: er was nog helemaal niets afgeleverd door Baxter Noorwegen..... Ik had al wel een voorgevoel en ja hoor! Direct dus een telefoontje naar Baxter Utrecht. De dame die mijn order had opgenomen was er niet en de geschrokken vervangster zou het direct gaan uitzoeken en mij terugbellen. Toen was het inmiddels 16.00 uur en slechts 4 uur voor de afvaart. De spanning nam toe en daar kwam nog een portie woede bij toen Utrecht mij terugbelde. De eerste order van eind mei en de tweede van half juni (de nefroloog had de medicatie nog gewijzigd) waren boven tafel. Toen bleek dat de verantwoordelijke medewerkster alleen het gewijzigde schip van order 2 had doorgegeven aan Baxter Noorwegen maar NIET de gewijzigde datum en medicatie, die waren van order 1!!!



## SCANDINAVISCH REISERVARINGEN VAN EEN APD-ER. (vervolg)

De grote hamvraag was toen of onze (huwelijks)reis op springen stond en we diezelfde avond nog van het schip af moesten om het vliegtuig terug naar huis te nemen. Koortsachtig overleg volgde tussen Baxter Utrecht en Baxter Oslo. Tegen 17.30 uur kwam het verlossende telefoontje uit Utrecht. Noorwegen had een startvoorraad bemachtigd in het ziekenhuis en een apotheek in Bergen en zou dit per koerier nog voor de afvaart om 20.00 uur bij het schip afleveren. Om even voor 19.00 uur was het zover en werd een pallet met dozen, sets en zakken op cargodeck 4 afgezet. Wat een opluchting, ik was toch nog gered! Een tweede partij dozen zou 2 dagen later in Trondheim worden geleverd als het schip daar 's morgens zou aanmeren. Die stond dan ook op de kade, alleen was het achteraf veel te veel omdat bleek dat nu order 1 EN 2 waren samengevoegd.....Maar goed, mijn zenuwen verdwenen wel als sneeuw voor de Noorse zon.

Om 20.00 uur vertrok het schip voor een 12-daagse cruise Bergen-Kirkenes-Bergen. Wij hebben onze ogen uitgekeken, het was prachtig met al die fjorden. Het leeuwendeel van de fjorden ligt trouwens in het eerste 1/3 gedeelte van de hele kustlijn die liefst 2500 km.(!) bedraagt. Dat is ook de reden dat de cruiseschepen die uit Nederland vertrekken niet verder varen dan Alesund of Trondheim maar.....dan heb je het echte Noorwegen niet gezien! De aanlegplaatsen die je op de heenreis overdag aandoet, komen op de terugreis 's nachts aan de beurt. De meeste steden en dorpen waren niet echt spannend te noemen: strak, steriel, weinig groen maar wel brandschoon. Mooie uitzonderingen waren Molde, Trondheim, Tromsø en Svolvær (Lofoten) waar de grootste kabeljauwvangst ter wereld (!) in het eerste kwartaal van elk jaar aan land wordt gebracht. Uiteraard was de tweede dag de fameuze Geirangerfjord een absolute blikvanger ofschoon de motregen wel een spelbreker was vooral als je vrijwel continu met je fotocamera in de weer bent. Een van de hoogtepunten -naast de prachtige en lange Geirangerfjord- was toch wel de korte en ultrasnelle Trollfjord bij de Lofoten. Het was al donker toen het schip er aankwam en heel langzaam de ingang van de nauwste fjord naderde. Dat moest wel met behulp van enkele zeer grote schijnwerpers. Aan weerszijden van het schip was maar 3 meter water zichtbaar en rezen de rotswanden tientallen meters omhoog. Leuk voor claustrofobische mensen.....maar een knap staaltje stuurmanskunst. Achterin de fjord werd het een stuk breder en manoeuvreerde de kapitein zijn schip 360 graden om zijn as om zo weer de Trollfjord te kunnen verlaten. Op de terugweg was het alleen nogal ruw weer met veel wind en dan wordt deze fjord niet binnengevaren.

Na een week komt de Northbound met de Beringzee in zicht waar geen beschutting is te vinden van fjorden. Daar kan het geweldig spoken en dus was ik erg benieuwd naar het dagelijkse weerbericht. Dat viel achteraf reusachtig mee want het bleef een relatief kalme zee tot Kirkenes, waar het gros van de passagiers het schip verliet voor de terugvlucht naar Bergen. Wij waren een van de achterblijvers en kregen gezelschap van een grote groep nieuwe passagiers die naar Kirkenes waren gevlogen om de reis "naar beneden" mee te maken. Weer een redelijk kalme Beringzee zonder problemen maar dan.....De eilandengroep Lofoten waren nog niet uit het zicht of er stak een wind op van 6 Beaufort en ik had nooit gedacht dat die zo'n reusachtig schip zomaar optilt en neerkwakt. Het begon 's avonds om 8 uur en de storm ging pas liggen tegen 3 uur 's nachts en dat gedurende drie avonden en nachten. Je moest je goed vasthouden aan alle handgrepen die overal zichtbaar waren en vooral ook in de badkamer. Maar het belangrijkste was toch wel de gedachte: hoe houdt de Home Choice Pro zich bij dat "op en neer" dansen? Ik lag urenlang wakker en keek angstvallig naar de display en luisterde naar de pomp maar tot mijn grote verbazing en opluchting danste de machine vrolijk mee en gaf geen krimp! Je bent namelijk wel helemaal op jezelf aangewezen want er is geen dokter aan boord, alleen is er achterop het negende dek een grote "H" cirkel voor een helikopter die mensen bij calamiteiten naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis in een van de grotere plaatsen kan brengen. Voor een eventuele uitval van de machine had ik dan ook een kleine voorraad CAPD-vloeistof besteld Na drie dagen ging de wind van 6 Beaufort terug naar 2-3 Beaufort en werd het weer rustig aan boord en in de hut.

Uit de dagelijks aangeboden excursies moet je gewoon een keuze maken, want deze zijn echt peperduur, zoals alles in Noorwegen. Wij hadden slechts gekozen voor de Noordkaap op de heenweg en een mooie busexcursie bij Harstad op de terugweg. Verder hadden wij als rechtgeaarde Nederlanders ook een voorraadjie miniflesjes wijn, rum en cola in onze schoenen meegenomen. Het is het duurste land met de duurste (Oslo) hoofdstad ter wereld. Een voorbeeld?

## SCANDINAVISCHE REISERVARINGEN VAN EEN APD-ER. (vervolg)

Bestel aan boord een glas wijn en een biertje en je moet € 18,00(!!!) aftikken. Doe daar een pastaschotel en een pizza bij en het wordt € 66,00 (in Bergen).... De boot vaart ruimschoots binnen de fiscale 12-mijls zone dus er gelden ook Noorse prijzen aan boord. Tijdens de lunch en het diner dronken ook alleen de Scandinaviërs wijn en alle andere nationaliteiten hielden het bij een karaf kraanwater dat overigens wel gratis op tafel kwam, moet je in Nederland eens om komen! Het Scandinavische ontbijtbuffet was royaal en smakelijk evenals het lunchbuffet en opmerkelijk was, dat er 's avonds geen buffet was maar aan elke tafel werd een 3-gangen diner uitgeserveerd en met dieetwensen (zoutloos) werd ook steeds rekening gehouden.

De doop met ijswater en -blokjes in de nek bij het doorkruisen van de poolcirkel- is ook nog vermeldenswaard waarbij de bemanning op dek 9 een voorname rol speelde, evenals bij informele ontmoetingen. Het traditionele "captainsdinner" op de terugweg kort voor Trondheim is vanwege het karakter van de reis en de gemiddelde opvarende lekker informeel dus geen black tie of galajapon. Het soort passagiers zie je ook bij ons op de veerboten naar Vlieland en Schiermonnikoog, maar hier zijn het 40% Noren, 40% Duitsers en de overige 20% uit allerlei andere landen, tot Australië toe.

De 70-koppige bemanning bestond uit vrijwel allemaal Noren en enkele Zweden en Denen die 3 weken op en 3 weken af bij 7 dagen per week zich uit de naad sjouwen om het iedereen naar de zin te maken. De bemanningsleden op alle deks waren erg vriendelijk, snel, servicegericht en alles liep als een geoliede machine. Iedereen sprak zeer goed Engels. Wat betreft attentie en service kan men in ons land nog wel een voorbeeld nemen aan die Noren! Bij het verlaten van het schip voor een excursie, wordt je hutkaart elektronisch gescand en bij terugkeer eveneens. Over het hele schip vind je trouwens series desinfecterende dispensers aangezien men zeer scherp is op algemene hygiëne en wordt er ook bijv. geëist dat je je handen voor het betreden van de eetzaal voor elke maaltijd reinigt. Wordt er een (ook nog resistente) bacterie gevonden, dan breekt de pleuris uit en wordt alles en iedereen gemobiliseerd. Dat moet je niet willen!

Dan komt na 12 dagen Bergen weer in zicht en is de (volgens de Noren) mooiste reis ter wereld al weer ten einde. De stad Bergen is zeer de moeite waard en wij zijn nog 1 dag gebleven voordat we weer huiswaarts vlogen. Dat hadden we niet goed ingeschat want 3 dagen extra kun je zeker vertoeven in deze prachtige en moderne stad met zijn Bryggen, vismarkt, kabelbaan en moderne winkelbestand. Nog een tip is bijvoorbeeld om de Hurtigrutencruise alleen enkel -dus tot Kirkenes- te varen en terug de trein door Noorwegen te nemen, of naar Bergen of naar Oslo voor nog 3 extra dagen.

Maar de belangrijkste tip is: laat je vooral niet weerhouden door angst om deze cruise **niet** te maken, want de Home Choise Pro trekt zich niets aan van storm en laat je niet in de steek. Als je nog een duwtje nodig hebt om deze cruise ook te gaan boeken: **gewoon doen**, maar wel als je de machine na een half jaar helemaal onder de knie hebt en je niet snel meer in paniek raakt en naar Amersfoort of Utrecht moet bellen. En: begin tijdig met de voorbereidingen, vraag vooral naar een **H-hut** (meestal op een strategisch gelegen dek) en vergeet vooral niet om je vakantiebestelling bij **Baxter 2x grondig te checken** want iedereen maakt fouten, maar door je eigen alertheid kun je die dan vóór zijn!

Fijne vakantie gewenst!

Frans (en Marga) Jeltens  
Amersfoort



## **Dan toch nog even een heikel punt:**

Het innen van de lidmaatschapsgelden!

Als bestuur van uw patiëntenvereniging stellen wij alles in het werk om voor u als patiënt activiteiten, informatiedagen en/of -avonden te organiseren, de website bij te houden en al wat verder nodig is. Dit om u en uw partner/familie de gelegenheid te bieden eens lekker weg te kunnen, de juiste informatie te verschaffen en uw mogelijke wensen kenbaar te maken.

Bovenstaande is uiteraard niet kosteloos. Wij krijgen gelukkig een jaarlijkse bijdrage van de NsN, om een en ander te kunnen financieren. Echter geven wij als bestuur, ieder D.I.O.R.-lid de gelegenheid om kosteloos zijn/haar lidmaatschap bij de NvN aan ons kenbaar te maken, zodat wij als vereniging u ook dit lidmaatschap kosteloos kunnen aanbieden. Hierbij geldt, dat D.I.O.R de kosten van uw lidmaatschap aan de NvN betaalt.

Onze doelstelling is: om alle patiënten, tegen een minimale vergoeding, zowel lid van D.I.O.R. als de NvN te kunnen laten zijn/worden.

Helaas heb ik als penningmeester diverse leden tot aan drie maal toe moeten reclameren, het verschuldigde bedrag of via een automatisch incasso dan wel zelf te storten op onze rekening. Hier heeft een aantal personen, nog steeds niet, aan voldaan.  
**HELAAS DOET U OP DE WIJZE DE OVERIGE WELWILLENDEN PATIËNTEN TE KORT.**

Deze actie heeft voor onze vereniging veel extra kosten met zich meegebracht. Geld wat ten goede had kunnen komen aan de welwillende leden. Het bestuur heeft gesteld dat dit zo echt niet langer kan: welwillenden worden het slachtoffer van wanbetalers. Degenen welke tot op heden het bedrag van hun lidmaatschap, te weten € 12,50 nog niet hebben voldaan, worden dan ook geroyeerd en dus ook bij de NvN uitgeschreven.

Mocht u om welke reden dan ook te goeder trouw een en ander gemist hebben, kunnen wij uiteraard in overleg alsnog tot een redelijke oplossing komen.

Uw penningmeester: Henry van Wegen.  
Tel: 033-4614138  
Mobiel: 06-15401999  
E-mail: [h.wegen@ziggo.nl](mailto:h.wegen@ziggo.nl)

## Uitnodiging voor alle patiënten.

Beste dialyse patiënten,

Wij willen u hierbij graag uitnodigen voor onze **jaarlijkse contactmiddag/World Kidney Day**. Tevens is het de bedoeling om hierin de jaarlijkse algemene ledenvergadering te integreren.

Hier willen wij er weer een gezellige samenkomst van maken. Deze wordt gehouden op **donderdag 14 maart 2013 vanaf 13:00 uur**.

We hebben deze keer weer gekozen voor:

The Old Peppermill  
Nijkerkerstraat 43A  
3871 KB Hoevelaken  
Tel: 033-2570709.

Tijdens deze middag willen wij onze jaarlijkse ledenvergadering houden, met daar verder omheen een gezellige contactmiddag.

Deze middag kunt u bijvoorbeeld een spelletje spelen, maar u kunt er ook voor kiezen om eens gezellig bij te praten met elkaar. Alles mag niets moet is ons motto voor deze middag. De entree voor deze middag is **gratis**.

U wordt om 13:00 uur verwacht met een kopje koffie/thee met wat lekkers erbij. Het einde van de middag zal zo rond 16:30 uur liggen.

Deze aanmelding kunt u deponeren in de D.I.O.R. bus op de dialyse afdeling. U kunt zich ook aanmelden bij: Cora Knijff telefoon: 0348-418678 of 06-23778278 of per email [theknijfffamily@hotmail.com](mailto:theknijfffamily@hotmail.com)

Tot ziens

Met vriendelijke groet,

Het Bestuur van D.I.O.R.

**Het Bestuur hoopt op een hoge opkomst, het is een belangrijke vergadering.**

**Wij hopen op uw komst.**

---

**AANMELDINGSSTROOK VOOR DE CONTACTMIDDAG / WORLD KIDNEY DAY OP  
DONDERDAG 14 MAART 2013.**

Dhr./Mevr. ....

Adres .....

Telefoonnummer.....

Komt met ..... persoon / personen.

Bijzonderheden: .....