

Van de redactie

In deze nieuwsbrief vindt U o.a. uitnodiging voor onze jaarlijkse contactmiddag, nieuws van overleden patiënten, getransplanteerden nieuws, welkom nieuwe leden, Dialyse centrum Harderwijk verhuisd, nieuw logo D.I.O.R., ingezonden brief van mevrouw Lenny v/d Brink betreffende World Kidney Day, informatie over de niet-reanimerenpenning, verpleegkundige van het jaar, vakantie- en uitgaanstips, patiënten gezocht voor campagne van de Nierstichting, Mantelzorgcompliment, Vanuit het management, Wist u dat...., Opening Dialyse centrum in vakantiepark "De Eemhof", strookje voor aanmelden contactmiddag 20 juni 2012.

Uitnodiging

Beste dialyse patiënten,

Wij willen u hierbij graag uitnodigen voor onze **jaarlijkse contactmiddag**.
Deze wordt gehouden op woensdag **20 juni 2012**.

We hebben deze keer gekozen voor: The Old Peppermill Nijkerkerstraat 43A
3871 KB Hoevelaken 033-2570709

Deze middag kunt u bijvoorbeeld een spelletje spelen, maar u kunt er ook voor kiezen om eens gezellig bij te praten met elkaar. Alles mag niets moet is ons motto voor deze middag. De entree voor deze middag is **gratis**, alleen vragen wij een kleine bijdrage als u meedoet met onze verloting.

U wordt om 13.30 uur verwacht met een kopje koffie/thee met wat lekkers erbij.
Het einde van de middag zal zo rond 17.00 uur liggen.
Deze aanmelding kunt u deponeren in de D.I.O.R. bus op de dialyse afdeling of
U kunt u aanmelden bij Cora Knijff via 0348-418678 of 06-23778278 of per email
theknijfffamily@hotmail.com

Wij hopen weer op een flinke opkomst op 20 juni.

Tot ziens

Met vriendelijke groet,

Het Bestuur van D.I.O.R.



Achterin deze nieuwsbrief, vindt u een strookje om in te vullen. Of u kunt naar bovenstaande nummers bellen om u aan te melden.

Ons bereikte het droevige bericht, dat de volgende DIOR-leden/of mede dialyse patiënten zijn overleden:

Dhr. L. Royers uit Vinkeveen is overleden op 24-12-2011

Mevr. B. Scheelen uit Utrecht is overleden op 20-01-2012

Dhr. G. de Ridder uit Amersfoort is overleden op 01-02-2012

Dhr. C. Mossel uit Soest is overleden op 03-02-2012

Dhr. P. Leer uit Amersfoort is overleden op 09-02-2012

Mevr. A.W. Berg-Kok uit Leusden is overleden op 18-02-2012

Dhr. M.K. Krijger uit Ermelo is overleden op 11-03-2012

Dhr. J. Erkens uit Soest is overleden op 14-03-2012

Mevr. Schuit uit Putten is overleden op 30-03-2012

Dhr. Hol uit Amersfoort is overleden op 19-04-2012

Dhr. Marks uit Soesterberg is overleden op 28-04-2012

Mevr. E. Hendriksen- Nieuw Amerong uit Zwartbroel is overleden op 25-05-2012

Mevr. M. v.d. M. v.d. Poll-Sonnega uit Leusden is overleden op 01-06-2012.

Ons medeleven gaat uit naar de naaste familieleden en wij wensen hun veel sterkte toe.

Getransplanteerden nieuws:

Mw. Estocapio uit Leusden is op donderdag 15 maart 2012 getransplanteerd

Mw. de Groot uit Leusden is op woensdag 11 april 2012 getransplanteerd

Dhr. Tighadouin uit Amersfoort is op woensdag 9 mei 2012 getransplanteerd

Dhr. Koetsier uit Ermelo is op donderdag 10 mei 2012 getransplanteerd

Dhr. Nguyen uit Amersfoort is op zaterdag 19 mei 2012 getransplanteerd.

De D.I.O.R. Patiënten Vereniging heet de volgende nieuwe leden van harte welkom:

H. Duijst, mevrouw M. de Ruijter-de Loppersum, mevrouw A. Buitenkamp, mevrouw A. Bult,

Dhr. F. Jeldes, mevrouw M.C.M. Snijders, dhr. P. Rumondor, dhr. G. Veenendaal,

Mw. J. Leertouwer-Mulder, dhr. J.J. Snipperberg.

Wij wensen uw een plezierige tijd toe bij de D.I.O.R.

Meander Dialysecentrum Harderwijk verhuisd.

Het Meander Dialysecentrum in Harderwijk is vrijdag 30 maart verhuisd van gebouw Flevostaete naar de nieuwe vleugel van het St Jansdal ziekenhuis.

Het Dialysecentrum is onderdeel van Meander Medisch Centrum. Meander heeft twee dialysecentra in Amersfoort en Harderwijk en een vakantiedialysecentrum in CenterParcs De Eemhof in Zeewolde. Het Dialysecentrum in Harderwijk is gezellig en huiselijk ingericht en heeft tien plaatsen voor dialyse. De medewerkers lopen niet in wit uniform, maar in spijkerbroek en poloshirt.

Sinds 2008 werken de nefrologen van Meander Medisch Centrum en de nefrologen van ziekenhuis St Jansdal intensief samen voor optimale zorg aan alle nierpatiënten in de regio Amersfoort en Harderwijk.

Het nieuwe adres is Wethouder Jansenlaan 90, 3844 DG Harderwijk. Telefonisch is het Dialysecentrum Harderwijk bereikbaar via 0341 772731.



Foto's: Frank Noordanus



D.I.O.R.

Mogen wij u even voorstellen aan ons nieuwe logo. Dit is tot stand gekomen tussen Dhr. Henk Leebeek, dialysepatiënt, en Marjolein van Leeuwen, verpleegkundige van de dialyse afdeling. Op de nieuwe folder staat het logo al vermeld. Het is ook de bedoeling dat het terugkomt in de nieuwsbrief.

8 maart World Kidney Day 2012

D.I.O.R. wilde ook aandacht besteden aan deze dag.

Daarom kregen we een uitnodiging om 's middags om naar het Grand Theater in Amersfoort te komen.

Het was gezellig om weer wat bekenden te zien.

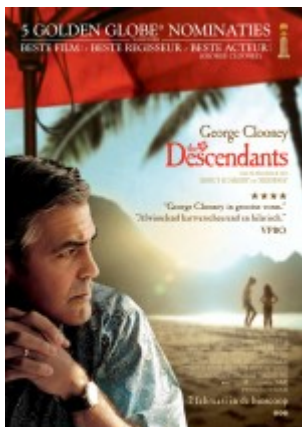
We hebben genoten van een prachtige film. Echt de moeite waard!

Daarna werd ons drinken aangeboden.

Voldaan gingen we weer huiswaarts.

Hartelijk dank bestuur voor deze fijne middag!

Lenny van den Brink
Harderwijk



Ledenadministratie

De ledenadministratie is sinds kort in handen van Cora Knijff-Spijkers.

U kunt haar bereiken onder telefoonnummers: 0348-418678 of 06-23778278.

Haar postadres is: Dr. Kuyperlaan 15

3445 CK Woerden

Ook is zij via email te bereiken: theknijfffamily@hotmail.com

Overlijdensberichten graag eerst doorgeven aan de secretaris. Zij zal er dan voor zorgen, dat de gegevens weer bij Cora terechtkomen. Wijzigingen van adres en dergelijke mag u wel meteen doorgeven.



Heeft u verder nog vragen?

Hebt U nog vragen betreffende het lid worden van de vereniging?
Dan kunt U zich wenden tot de volgende personen.

Dhr. Henk Leebeek, dialyserend op maandag, woensdag en vrijdag ochtend
van 08.00 uur tot 13.00 uur.

Dhr. Henk van Maaren, dialyserend op maandag, woensdag en vrijdag ochtend
van 07.00 uur tot 11.00 uur.

Wilt U een overlijdensbericht doorgeven, dan kunt U dat doen bij de secretaris van de D.I.O.R.:

Mevrouw. Lia Neef
Beverhoeve 45
3831 TD Leusden

Telefoonnummer: 033-4614020
Email: lianeef@casema.nl



Even uw attentie

Bij een overlijden van een dialyse patiënt en/of partner, speciale huwelijksjubilea of andere meldenswaardige berichten graag contact opnemen met Lia Neef. (Anders krijgen wij pas veel later te horen dat iemand is overleden).

Mevrouw Lia Neef
Beverhoeve 45
3831 TD LEUSDEN
Telefoonnummer: 033-4614020
Email: lianeef@casema.nl



Ons jaarlijkse D.I.O.R. – uitje

De precieze datum is nog niet bekend, maar we gaan weer een leuke dag uit plannen voor de week van 10 tot en met 14 september 2012. We hopen u zo spoedig mogelijk hier meer over te kunnen laten weten.

Heeft u een leuk idee laat het ons weten.

De niet-reanimerenpenning

N.a.v. vragen over de niet-reanimerenpenning willen wij u onderstaande informatie doen toekomen. Mocht u n.a.v. dit stukje er meer over willen weten, of heeft u behoefte aan een gesprek kunt u contact opnemen met de N.V.V.E., maar u kunt ook bij uw maatschappelijk werker van het ziekenhuis terecht.

Een niet-reanimerenpenning is een penning die u kunt dragen als u niet gereanimeerd wilt worden. Als u een niet-reanimerenpenning draagt, wordt dit opgemerkt bij reanimatie. Volgens de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) mag u dan niet worden gereanimeerd.

Op de dialyse-afdeling wordt met alle patiënten de reanimatiecode besproken en vastgelegd. Mocht u in een ander centrum of op een andere plaats onwel worden en niet gereanimeerd willen worden, weten ze mogelijk niet direct uw code en kunt u via de penning toch direct duidelijk maken dat u niet gereanimeerd wil worden.

Niet-reanimerenpenning aanvragen

De NVVE gaf vroeger een niet-reanimerenpas uit met bijbehorende penning. Sinds 2006 geeft de NVVE alleen een niet-reanimerenpenning uit. Hierdoor hoeven hulpverleners niet langer op zoek naar een niet-reanimerenpas. Heeft u nog een niet-reanimerenpas met bijbehorende penning, dan hoeft u niet per se een nieuwe penning aan te schaffen. Als u het behandelverbod goed met de arts(en) en uw naasten heeft besproken, kunt u de niet-reanimerenpas met penning blijven gebruiken.

Voordat u besluit deze penning aan te schaffen is het belangrijk dat u kennis neemt van een aantal feiten over reanimeren. In de wet staat dat u recht heeft op deze informatie om een weloverwogen beslissing te nemen. Het is belangrijk dit onderwerp ook met uw arts te bespreken.

U kunt de penning en informatie over de penning opvragen bij:

Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVVE)

Postbus 75331

1070 AH Amsterdam

Tel: 0900 - 606 06 06 (0,10 euro/min) E-mail: via het contactformulier op de website



Internet: www.nvve.nl



Tussen al dat talent valt ze bijna niet op...

Meander is trots op de beste verpleegkundige van het jaar.

Meander Medisch Centrum.

Klantvriendelijk, deskundig en betrouwbaar.

Lonneke Zijdenbos (helemaal in het midden) verpleegkundige in Meander Medisch Centrum, is in december 2011 door het vakblad Nursing uitgeroepen tot Verpleegkundige van het jaar 2011.



Maar wij zijn natuurlijk supertrots op “onze” dialyse verpleegkundige Marjolein van Leeuwen. Zij staat helemaal links onderaan.



Voor iedereen die nog op vakantie gaat, een fijne vakantie toegewenst.
Hebt u goede of slechte ervaringen meegemaakt tijdens uw vakantie en wilt u dit met ons delen, dan horen wij graag van u. Weet u dat u voor uw dialyse vakantie ook kunt proberen een bijdrage te krijgen van de Nierstichting. Vraag dit gerust eens na bij de contact-personen van de D.I.O.R. of neem contact op met de Nierstichting.



Vakantietip:

SANS SOUCI Dromevakanties:

Gastenverblijf huren bij een bekende verpleegkundige van A4? Wilma woont tijdens de mooiste (zomer) periode van het jaar in zuid Frankrijk
Wilma Zantinga en haar partner Hans Hermans hebben een rolstoeltoegankelijk gastenverblijf op de begane grond met eigen ingang, terrassen en gebruik van zwembad. In een prachtige omgeving op de grens van de Drome/Provence.

Dialyse mogelijk in de omgeving.

Dit alles op 1075 km afstand van Utrecht.

Voor info:

www.dromevakanties.nl

mail naar dromevakanties@xs4all.nl



Tip van dhr. Den Uil voor uitjes,

Varen met rederij Triton in het Groene Hart .Rolstoelvriendelijke boottochten.

Prins Hendrikkade 43-44

Katwijk. tel 071-4013228

www.rederijtriton.nl

info@triton.nl

De Veluwe IJssel Boemel

Combinatie van varen en treinen met een boemeltrein.

Veluwe Stoomtrein Maatschappij

tel 055-5061989

www.stoomtrein.org

info@stoomtrein.org

Tip van Dhr. Den Uil (vervolg)

Wandelen, fietsen of varen op/langs de Eem.
www.de-eemlijn.nl

Nog een binnengekomen tip (van een dan de verpleegkundigen):

In een plaatselijke krant stond een artikel over een mevrouw die een boekje geschreven heeft over B&B's (Bed & Breakfasts) zonder drempels en rolstoelvriendelijke activiteiten.

U kunt daarvoor kijken op: <http://www.eelkedoroomt.nl/>

Patiënten gezocht voor campagne Nierstichting!

Graag komen we in contact met patiënten die het leuk vinden om mee te werken aan de publiekscampagne van de Nierstichting. In deze campagne willen we de impact van een nierziekte op jouw alledaagse leven overbrengen.

We zoeken patiënten die ondanks zijn of haar nierziekte een actief en positief ingestelde levenshouding hebben. Maar ook kampen met het feit dat (dagelijkse) inspanningen de nodige energie kosten en de nierziekte complicaties oplevert in hun dagelijks leven.

De campagne wordt ondersteund op o.a. radio, televisie en op onze website. Lijkt het je wat om mee te werken, lees dan verder!

Meewerken aan de campagne betekent dat je:

- Niet schuw bent voor een camera;
- Dialyseert of bent getransplanteerd;
- Bereid bent (in samenspraak met de ouders/verzorgers) mee te werken aan een interview;
- Op korte termijn beschikbaar bent voor onder andere fotografie en opname van de radio- en tv commercial;
- Toestemming geeft aan de Nierstichting de film en fotografie rechtenvrij in te zetten in diverse uitingen (ook ouders/verzorgers indien minderjarig);
- Wordt opgenomen in diverse communicatie uitingen, zoals tv- en radio commercial en advertenties, maar ook bijvoorbeeld op de website de Nierstichting en in de uitgave van;
- Woonachtig of werkzaam bent in de randstad of bereidt hier naar toe reizen voor fotoshoot, tv opname ed.

Lijkt het je leuk om mee te werken mail dan je gegevens (naam, leeftijd, adres), een korte historie en een foto van je zelf naar sonjavanamerongen@nierstichting.nl .

Wil je meer informatie bel dan met Sonja van Amerongen 035 697 8056 of mail naar sonjavanamerongen



Mantelzorgcompliment 2012

Ook in 2012 kunnen zorgvragers een mantelzorger voordragen voor het mantelzorgcompliment. Meer mensen hebben recht op het mantelzorgcompliment. Daarom is het bedrag in 2012 € 200 i.p.v. 250. Dit staat in de rijksbegroting voor 2012.

U krijgt van de overheid vanzelf een aanvraagformulier als u aan de voorwaarden voldoet om in 2012 een mantelzorgcompliment te geven.

Wat is het mantelzorgcompliment?

De overheid heeft veel waardering voor het werk van mantelzorgers. Daarom kunnen mantelzorgers € 200,- krijgen. Het mantelzorgcompliment is voor mantelzorgers die langdurig en intensief een familielid, partner, vriend of kennis verzorgen. Zorg waarvoor anders professionele hulp nodig is. Als de zorgvrager hem of haar daarvoor voordraagt, kan de mantelzorger het compliment bij ons aanvragen.

Het mantelzorgcompliment heeft geen gevolgen voor belasting, uitkering of toeslagen.

Wie krijgt het mantelzorgcompliment?

Om het mantelzorgcompliment aan te kunnen vragen, moet:

- De zorgvrager een indicatie hebben voor AWBZ-zorg aan huis (een extramurale indicatie), afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) of Bureau Jeugdzorg;
- deze indicatie voor minimaal 53 weken (371 dagen) zijn afgegeven;
- deze indicatie op of na 1 augustus 2009 zijn afgegeven.

Hoeveel mantelzorgcomplimenten mag ik geven?

U mag per kalenderjaar aan 1 mantelzorger het mantelzorgcompliment geven. De mantelzorger bepaalt zelf wat hij of zij met het geld doet. Eventueel kunt u afspreken dat het bedrag na de betaling over meerdere mantelzorgers wordt verdeeld.

Contact

Heeft u nog vragen over de regeling Mantelzorgcompliment?

(030)-264 8444 op werkdagen van 08.00 uur tot 17.00 uur.

SVB Afdeling Mantelzorg

Postbus 8064

3503 RB Utrecht

Telefoon: (030) 264 8444

E-mail: mantelzorg@svb.nl





Vanuit het Management

2012 en 2013 zouden de jaren van verhuizen worden.

Inmiddels draait ons vakantiecentrum op de Eemhof op vollen toeren.

Op de website: <http://www.vakantiedialyse.eu/verslag-eemhof.html> van een van de vakantiepatiënten kunt u zijn ervaring lezen. Wij zijn trots op deze woorden.

18 april zou de officiële opening van deze locatie plaatsvinden. Dit is uitgesteld.

De heer Jaap Zijl, eigenaar van de jachthaven en een van de initiatiefnemers van dit project is 13 april plotseling overleden. De opening zal nu 6 juni plaatsvinden.

Op vrijdag 30 maart dialyseerde de middaggroep als eerste op de nieuwe locatie in Harderwijk. Het is een mooi nieuw ruim centrum geworden. Het is net een echte verhuizing de puntjes moeten nog even op de i gezet worden.

Met vriendelijke groet,
Ria de Kleijn

Personeel:

Jonneke en Tiny zijn geslaagd voor de Dialyse-opleiding.

Frederik is geslaagd voor de opleiding shuntzorg.

Jeannette is geslaagd voor de opleiding transplantatieverpleegkunde

24 april hebben we afscheid genomen van Gerda Roozendaal. Gerda heeft bij ons gewerkt als verzorgende dialyse assistent. Zij heeft inmiddels haar tweede kindje gekregen. Dit heeft haar doen besluiten om te stoppen met werken.

U mist op zaal al een tijdje Marga Jaarsma, onze assistente. Marga is helaas ernstig ziek en ligt momenteel in het UMCU.

Per 1 mei is Jessica van Etten gestart als verpleegkundig dialyse assistent op de afdeling. Zij is misschien bij enkelen van u al wel bekend van de poli waar zij dokters assistente was.

Op de poli is als dokters assistente begonnen Loes Nieuweboer.



Wist u dat:

De Agis een nieuwe vervoerslijn krijgt per 1-7-2012

Vanaf 1 juli gaat Agis over naar een andere vervoerslijn, nml Achmea.

Er zijn nieuwe contracten gesloten met de vervoerders.

Alle patiënten die gebruik maken van zittend ziekenvervoer krijgen in juni een brief over deze verandering. Er wordt u gevraagd om dan de Achmea-vervoerslijn te bellen en de telefonische computer bepaald aan de hand van uw postcode wie voor u de gecontracteerde vervoerder gaat worden. U wordt dan automatisch doorverbonden met het taxibedrijf. Dit bedrijf zal dan verantwoordelijk zijn voor het vervoer naar en van de dialyse.

Groot Rijbewijs mogelijk is voor Hemodialyse patiënten

Hemodialyse patiënten kunnen per 1 januari 2012 toch in aanmerking komen voor een groot rijbewijs (categorieën C, CE, D en DE). Bij duidelijk omschreven twijfelgevallen zal een rijtest onderdeel uitmaken van de procedure. VWS minister Edith Schippers heeft dat advies van Nederlandse Federatie voor Nefrologie overgenomen.

Weet u hoe het zit met rijbevoegdheid en dialyse??

Rijbevoegdheid en dialyse;

Ook met een nieraandoening kunt u autorijden. Tenminste als uw gezichtsvermogen en concentratievermogen voldoende zijn en u niet elke dag medicijnen gebruikt die de rijvaardigheid beïnvloeden. Ook kan het zijn dat u bepaalde dagen of dagdelen niet kunt rijden. Bijvoorbeeld na hemodialyse. Als u niet in staat bent om veilig aan het verkeer deel te nemen, dan mag u dat ook niet doen. Dat geldt voor iedereen.

Het CBR informeert u over de procedures voor het halen of verlengen van een rijbewijs als u chronisch ziek bent.

Als u twijfelt over uw rijvermogen of vragen heeft over uw eigen situatie neem dan contact op met: www.cbr.nl .

Volgens Margreet Gorter van de nierpatiëntenvereniging wordt een rijbewijs voor hemodialysepatiënten vaak voor 3 jaar afgegeven.



VOORLICHTINGS MARKT VOOR PRE Dialyse Patiënten

Donderdag 24 mei werd vanuit de pre dialyse weer een voorlichtingsmarkt in de Kapel georganiseerd voor predialyse patiënten met een Klaring lager dan 20!

Rond 40 personen hadden zich aangemeld.

Dr. Mui heeft een verhaal gehouden over nierziekten en wat dit allemaal betekent voor een predialyse patiënt en zijn omgeving.

Daarna konden alle aanwezigen zelf naar alle “kramen” waar informatie was te vinden over Hemodialyse, Peritoneaaldialyse, Buttonhole (een speciale techniek die steeds vaker gebruikt wordt bij het aanprikken), de diëtiste, het maatschappelijk werk en de patiëntenvereniging DIOR. Twee patiënten van ons Centrum waren ook aanwezig en aan hen kon alles gevraagd worden over hun ervaring met Hemodialyseren en Peritoneaaldialyseren (PD).

Het bleek een geslaagde avond waar ieder naar tevredenheid zijn of haar informatie kon halen waar op dat moment behoefte en vraag naar was.

Bij voldoende belangstelling wordt deze avond volgend jaar weer georganiseerd.

Tussendoor bieden wij kleinschalige bijeenkomsten aan op de afdeling Dialyse waarbij kleine groepjes predialyse patiënten en hun partner/familie worden uitgenodigd die op korte termijn moeten gaan starten met dialyseren. Daar is dan ook een ervaringsdeskundige patiënt bij zodat dan weer vragen gesteld kunnen worden en bij HD ook meegekeken kan worden bij het aansluiten van de patiënt aan de machine. Een verpleegkundige, diëtiste en maatschappelijk werk zijn aanwezig voor alle andere vragen.

Heeft u vragen over de voorlichting dan kunt u contact opnemen met Ingrid Moraal of Marion Swager van Maatschappelijk werk.

Tel 033 8502658



Dokter Mui
Nefroloog



Ingrid Moraal
Maatschappelijk werk

Opening van het dialyse vakantie centrum op het vakantiepark "De Eemhof" in de jachthaven Marina de Eemhof op 6 juni 2012.

Onder zeer grote belangstelling is gisteren het (kleine) vakantie dialyse centrum geopend. Dit gebeurde door de heer Henk Leebeek, die als eerste dialyse patiënt van Amersfoort, hier tijdens zijn Kerstvakantie dialyseerde. Hij opende de afdeling door een banner te onthullen. Deze banner wordt ook gebruikt tijdens de vakantiebeurs.

Na een dankwoord, van Ria de Klein, voor een aantal zeer belangrijke personen met een daarbij horend presentje en het voorstellen van het zorgteam, met een bloemetje, ging het woord naar dokter Chris Hagen. Dokter Chris Hagen vertelde nog het een en ander over wat er allemaal vooraf gaand aan de realisatie van dit dialyse centrum is gebeurd. Het heeft al met al 10 jaar geduurd, voordat dit vakantie dialyse centrum er stond. Op dit vakantie dialyse centrum staan op dit moment 2 blauwe stoelen, die ze in de toekomst uit hopen te breiden tot 6 stoelen. U heeft een prachtig uitzicht over de jachthaven.



Ria de Klein



Dokter Chris Hagen
(nefroloog)



Dhr. Henk Leebeek



(L) De heer P. Hoorneman, directeur Centerparcs



(R) De heer Willem Zijl, één van de initiatiefnemers en eigenaar van de jachthaven.



Gaarne uw kopij uiterlijk 15 augustus 2012 inleveren of mailen naar:

Mevrouw Lia Neef
Beverhoeve 45
3831 TD LEUSDEN
Telefoonnummer: 033-4614020
Email: lianeef@casema.nl

AANMELDINGSSTROOK VOOR DE CONTACTMIDDAG VAN 20 JUNI 2012

Naam:

Adres:

Woonplaats:.....Tel:.....

Ik kom met persoon / personen

Ik kom met eigen vervoer / Ik heb geen eigen vervoer.

Of aanmelden via 0348-418678 of 06-23778278 of theknijfffamily@hotmail.com